



医療法人社団 有相会

最成病院
Tel.043-258-1211

介護老人保健施設 ゆうあい苑
Tel.047-480-2111

最成病院ヘルスケアセンター
Tel.043-257-8111

グループホームかしわい
Tel.047-480-2165

ゆうあい訪問看護ステーション
Tel.047-480-2132

最成病院 居宅介護支援室
Tel.047-480-2133

2017年1月発行

編集・発行 最成病院
☎043-258-1211

<http://www.saisei.or.jp>

Vol.32

謹んで新年のお慶びを申し上げます



新しい一年、皆さまには健やかな毎日をお過ごし頂けますよう、職員一同心からお祈り申し上げます。

さて、各地域では、お年寄りが医療や介護が必要になっても、住み慣れた自宅や施設で暮らし続けることができるように、多くの職種の方々がネットワークを作って様々な支援を提供する、地域包括ケアシステムが動き出しています。これに合わせて、当院でも昨年の10月に地域包括ケア病棟を56床に増床しました。この病棟では、自宅などにお住いの高齢の方が肺炎などで体調を崩した時に、すぐに入院治療を受けることができます。また、が

んや骨折などの手術を受けて病気は治ったけれども、家で過ごすには自信がない、体力をつけたいといった方をお引き受けすることもできます。つまり地域で暮らし続ける皆さまに安心をお届けする病棟です。この他にも、当院は医療・介護に関する公開講座、地域にお邪魔する出張講座、糖尿病教室、花見川区民祭りへの参加など、地域の皆さまに寄り添った活動を続けてまいりたいと思っております。

地域の皆さまとの窓口は外来受付の前にある地域医療連携センターです。皆さまからの忌憚のないご意見ご要望をお聞かせ下さいますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

院長 鈴木 孝雄

花見川消化器疾患セミナー2016が開催されました

「花見川消化器疾患セミナー2016」が平成28年12月6日、ホテル ザ・マンハッタンにて開催されました。

花見川・八千代地区を中心に、消化器疾患の医療連携を円滑に行うことを目的とした会で、今回で3回目の開催です。当日は地域の先生方を中心に総勢約40名もの方々にご参加いただきました。

一般演題は当院内科の伊藤浩子医師より「当院における糖尿病治療～チーム医療と肥満症例治療について～」が発表され、院内でのチーム医療の取り組みを中心にお話されディスカッションが行われました。

特別講演では「潰瘍性大腸炎診療のUP TO DATE」を東邦大学医療センター佐倉病院 内科学講座 教授 鈴木康夫先生にご講演いただきました。

著名人の症例紹介や近年の急増する患者数、変わりゆく治療指針のご紹介を中心に、チーム医療の重要性をお話していただきました。講演の後には地域の先生方から症例の傾向や治療のポイントに至ることまで、様々な質問が出て非常に活気のある討論が繰り広げられ、盛会のうちに閉幕となりました。

ご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。
看護師長 城戸口 幹子



多田理事長 鈴木教授 鈴木院長



講演される伊藤浩子先生



最成 食卓便り



第3回となる「最成食卓便り」。

管理栄養士が「手軽にできる」「旬なものを使った」おいしい料理をレクチャーします。

今回は「もち入りロール白菜」をご紹介します。寒い日が続きますが、心も体もポカポカになるメニューです。ぜひご家庭でお試し下さい。

～もち入りロール白菜～

管理栄養士 野島 智香子



【材料 2人分 4個分】

- ・白菜の葉 4枚
- ・豚もも肉スライス 100g
- ・しいたけ 4個
- ・にんじん 3cm
- ・片栗粉 少々
- ・パン粉 少々
- ・もち 1個
- ・コンソメスープ(水 500cc、固形コンソメ 2個)
- ・塩コショウ 少々
- ・万能ねぎ 少々

【作り方】

- ① 白菜は茹でてザルに上げて冷まし根本の白いところに繊維に沿って直角に浅く切れ目を入れる。
- ② 豚ももスライスは8mm幅の短冊に切る。
- ③ にんじんは千切りにし、軽く茹でておく。
- ④ しいたけはスライスしておく。
- ⑤ ②～④の材料に片栗粉、パン粉を混ぜ肉だねを作る。
- ⑥ ⑤の肉だねの1/4量に、もち1/4を入れて丸める。
- ⑦ 白菜の葉を広げ、芯の方に⑥の肉だねを載せ、葉先に向かって巻いていく。途中、左右の端を中に折り込む。
- ⑧ 残り3個も同様に作る。
- ⑨ 鍋に巻き終わりを下にして並べ、コンソメスープを入れ火にかけ、ひと煮立ちしたら弱火にし15～20分煮る。塩コショウで味を調べて出来上がり。盛り付け時に万能ねぎをかけてお召し上がり下さい。

正しく手を洗いましょう



指先、爪の間も



指の間も

いよいよインフルエンザ・ノロウイルス感染症の流行時期となってきました。感染症は予防が大切です。当院では、「患者さんを感染症から守る」「感染症を広げない」をスローガンに、毎日手洗いの指導を行っています。手洗いもただ洗えば良いのではなく、石鹸と流水で60秒以上かけて洗うことが大切です。そのためにも「Happyバースデー」を2回歌うことを勧めています。皆さんも是非試してみてください。

最成病院 ICT

きずな直送便～医療連携室・医療福祉相談室編～

医療連携室・医療福祉相談室は平成23年5月に開設した地域医療連携センターの医療・福祉部門として活動をしています。スタッフは現在、退院調整看護師を含む3名の相談員と5名の事務員で構成されています。

業務内容は、事務員は他院からの検査依頼や受診依頼の受付窓口、診療情報提供書、介護保険主治医意見書などの書類管理、コールセンター業務など、業務内容は多岐にわたり、患者様と地域の「円滑な医療提供の橋渡し」が主な仕事です。

また相談員の業務内容は更に専門的知識が要求されます。相談業務は患者さん一人ひとりの病状、生活環境などにより、内容は様々で個別性があります。医療費に関する相談をはじめ、他院からの転院の相談、退院後の支援相談などです。

変わりゆく医療環境の中で、これからも「患者様が安全・安心して地域で生活を送るサポート」をすることに全力を注いでまいります。

**医療福祉相談室です。
地域の皆様が安心・安全に生活が出来る
お手伝いをさせていただきます♪**



地域医療連携センターは1階ロビー、外来受付の前にあります。



大好評！シニアリーダー体操にあなたも参加されませんか？

シニアリーダー体操とは千葉市介護予防事業を修了した“シニアリーダー体操”の指導を中心に地域の介護予防を推進するボランティアです。

当院では平成28年11月より開始となり、担当のシニアリーダーの方々が指導をされています。身体を動かしたい方、介護予防に興味のある方でしたら、どなたでも無料で受講することが可能です。

転倒、認知症の予防を楽しみながら、地域の方々と一緒に汗を流し、交流を深めていただければとの思いから院内施設を開放して開催しております。

開催要項は下記のとおりです。お申込みも必要ございません。ぜひ、この機会に参加されてはいかがでしょうか？

◆場所：最成病院 地下1階 ゆうあい健康スポーツセンター

◆開催日時：毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:00

◆その他：申し込み不要。運動のできる服装、滑りにくい靴にて直接会場へお越しください。



外来医師担当表(2017年1月1日現在) 変更がある場合がございます。ご了承下さい。

曜日	時間	内科	外科・消化器科	整形外科	婦人科	循環器科(呼吸器外科)
月	午前	西堀・潤間 芦澤・児山	齋藤 古川	雅楽・眞鍋 佐藤(達)	田中 9:30~	大貫
	午後	多田・新井 福原・児山	高橋 乳腺外来(藤田)	雅楽・佐藤(達) 武内		
火	午前	多田 中島・西(卓)	鈴木 眞田 10:00~	小川 久保田		
	午後	潤間・庭山 伊藤・古口		小川/久保田 (交代制)		
水	午前	多田・齋藤 川島	清水 外科 Dr	雅楽・平田 佐藤(博)		大貫
	午後	西堀・新井・門平 糖尿病(伊藤)※1		スポーツ診(桜庭) ・佐藤(博)・平田 ・※第2,4のみリウマチ診(雅楽)		
木	午前	西堀・新井 中津・児山	鈴木 古川	殷 河野・二見	田中 9:30~	
	午後	西(慎)・川上 糖尿病(伊藤)・児山		二見 第2,3,4,5 河野		
金	午前	齋藤・佐藤 高田	藤田 齋藤	眞鍋 加藤・吉田	田中 9:30~	大貫
	午後	亀井・鈴木・呼吸器内科 (14:00~15:45)潤間・ 糖尿病(伊藤)	藤田 眞田	加藤 吉田		宮路
土	午前	河西 甲斐 西尾 児山	清水 山口	・第1,3,殷・第2,4 武内・第5 平田・ 第1,3,4,5 佐久間・第2,4,5 馬場 ・第1 吉田・第2 佐藤(博) ・第3 尾崎	田中 9:30~	大貫
	午後	第1, 3, 5 消化器 外来(丸山)・須永・ 西尾・児山		・第1,3,4,5 佐久間・第2 馬場 ・第1 吉田・第2 佐藤(博)・第3 尾崎・第4 馬場		

※ 糖尿病・循環器外来は紹介状の持参、もしくは当院他科を受診してからの予約となります。
 ※ 女性医師は赤字で記載しております。 ※ 婦人科外来の診療時間は9:30~12:00となります。
 ※ 児山医師の診察は完全予約制となります。

ゆうあい伝言板

糖尿病友の会 花友会会員募集

花友会は糖尿病患者さんと、そのご家族、医師、看護師、栄養士、糖尿病療養指導士などのスタッフで作られている会です。皆さんと一緒に楽しみながら学べるイベントを計画して行きます。糖尿病は長期にわたって治療が必要な病気です。そのために正しい知識と療養を共にする仲間を得ることが力になると思います。会員は随時募集しております。皆さん、この機会にぜひご入会下さい。年会費は3,500円です。〈お問い合わせ〉花友会事務局 ☎043-258-1211

糖尿病教室のお知らせ

毎月第4木曜日(13時~14時)に開催中。医師、看護師、栄養士などが、それぞれ専門の観点から「糖尿病」についてお話しいたします。予約不要、参加費無料で興味のある回だけ参加いただくこともできます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



編集後記

まだまだ寒い日が続きます。手洗い、うがいでしっかり感染予防をしましょう(S)