



2015年1月発行
編集・発行 最成病院
TEL043-258-1211
<http://www.saisei.or.jp>

Vol.28



医療法人社団 有相会

最成病院
TEL043-258-1211

介護老人保健施設 ゆうあい苑
TEL047-480-2111

最成病院ヘルスケアセンター
TEL043-257-8111

グループホームかしわい
TEL047-480-2165

ゆうあい健康スポーツセンター
TEL043-258-0526

最成病院 居宅介護支援室
TEL047-480-2133

ゆうあい訪問看護ステーション
TEL047-480-2132

謹んで新年のお慶びを申し上げます



皆様が心も体も健やかな一年を
過ごされることを、職員一同心からお祈りしております。

さて、現在、日本社会の少子高齢化が進んでいます。少子化は出産年齢の高齢化、子育て環境の劣化、若者の漠然とした将来に対する不安など、また、高齢化は団塊の世代の高齢化、平均寿命の延長などが原因とされています。少子化と高齢化は異なる現象ですが、二つの現象が同時に到来したことで、日本社会に深刻な影響が及んでいることは、皆様ご存じのとおりです。とりわけ千葉市は高齢化が著しいと言われています。当院の周辺でも65歳以上の高齢化率は、こてはし台が千葉市で一番高い数字となっています（千葉市全体では

23.25%）。健康で長生きし、お年寄りが増えることは社会にとって喜ばしい事であるはずです。その為にも、地域のコミュニティーが情報交換を密にし、ともに支えあう仕組みを作ることが大切ではないでしょうか。昨年の長野県を中心とした地震の時、白馬村では多くの家屋が倒壊したにもかかわらず一人の犠牲者も出しませんでした。地域の絆の強さが住民の命を守ったと言われています。朝夕のご挨拶や声掛けの大切さを実感しました。

最成病院、そして有相会はこれからも地域の医療・介護施設として皆様との絆を大切にし、安全、安心のお手伝いをさせていただきたいと思っております。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

最成病院 院長 鈴木 孝雄

花見川消化器疾患セミナー2014が開催されました

「花見川消化器疾患セミナー2014」が平成26年12月1日、ホテルザ・マンハッタンにて開催されました。

花見川・八千代地区を中心に、消化器疾患の医療連携を円滑に行うこと目的とした会で、今回で2回目の開催です。当日は地域の先生方を中心に総勢約40名の方々にご参加いただきました。

一般演題は当院消化器内科部長の眞田昌彦医師より「黄疸にて紹介入院後、急性肝不全の経過をとり脳死肝移植に至った1症例」が発表され、診断法から臨床経過の様子まで様々なディスカッションが行われました。

特別講演では「C型肝炎の新しい治療戦略」を東京大学大学院 消化器内科教授 小池和彦先生にご講演いただきました。

世界情勢、ユーモアを交えてのお話は、専門用語も少なく、とても解り易いものでした。

講演の後には地域の先生方を中心に今後の現実的な治療方向や診療報酬に関する事、未来の肝臓治療に関する事まで多岐に渡る質問が出て、盛況のうちに閉会いたしました。

ご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。

看護師長 田中 和代



一般演題 真田昌彦医師



ご講演される小池和彦先生



最成 食卓便り



第1回となる「最成食卓便り」。

管理栄養士が「手軽にできる」「旬のものを使った」おいしい料理をレクチャーします。

今回は「冬の野菜たっぷりグラタン」をご紹介いたします。寒い日が続きますが、心も体もポカポカになるメニューです。ぜひご家庭でお試し下さい。

～冬の野菜たっぷりグラタン～

管理栄養士 野島 智香子



【材料】

- ・ブロッコリー・かぶ・本しめじ
- ・かぼちゃ・れんこん・ソーセージ
- ・エビ・ホワイトソース缶
- ・とろけるチーズ



ワンポイント
アドバイス

グラタンの中身は、どんな野菜でも美味しくできます。

脂肪分の気になる方は、ソーセージを鶏胸肉へ、ホワイトソースを豆乳ソースへ変えても美味しく召し上がれます♪

正しく手を洗いましょう

指先、爪の間も



指の間も



いよいよインフルエンザ・ノロウイルス感染症の流行時期となってきました。感染症は予防が大切です。当院では、「患者さんを感染症から守る」「感染症を広げない」をスローガンに、毎日手洗いの指導を行っています。

手洗いもただ洗えば良いのではなく、石鹼と流水で60秒以上かけて洗うことが大切です。そのためにも「ハッピーバースデイ」を2回歌うことを勧めています。

皆さんも是非試してみて下さい。

最成病院ICT

きずな直送便～病棟クラーク編～

こんにちは。皆さんには病棟クラークという職種をご存知でしょうか？

ご入院されたり、お見舞いに来られたりすると、病棟に事務服を着た職員がいることに気付かれるかと思います。主に入院してから退院されるまでの事務的な立場で患者さんをフォローさせていただくお仕事です。

私たちは病棟の「受付」でもありますので聞き取りやすい言葉でハキハキとお答えするよう心がけています。

（もちろん+笑顔（^^）は必須です！！）

病棟の中での業務ですので、医師、看護師、介護職員など他職種と共に情報を共有し、患者さんが不安なくスムーズに入院生活を送れる手助けができるよう努めています。

もし、ご入院されて入院生活でわからないことがありますたら、私たちにお声かけ下さい。

皆様が快適な入院生活が送れるよう、お手伝いさせていただきます。気軽に声かけ下さいね♪



病棟では医師、看護師、介護職員、ソーシャルワーカーなど様々な職種が“協動”しています。



楽らく介護体験「身近な人の口腔ケアのポイント」が開催されました

平成26年12月11日（木）に介護老人保健施設 ゆうあい苑にて地域の皆様を対象に、言語聴覚士、介護福祉士を講師とした公開講座「楽らく介護体験」を開催いたしました。

『身近な人の口腔ケアのポイント』というテーマで、最近では新聞やテレビなどでも取り上げられることがあるタイムリーな内容です。当日はご夫婦3組を含めて12名の方にご参加いただきました。

講座内容は、①口腔機能の低下がもたらす全身への影響 ②口腔ケアの実演＆体験 ③缶コーヒーを使用しての唾液腺マッサージ ④口腔機能を回復させるためのリハビリ体操（ストローリレー） ⑤食事前のバタカラ体操など参加者の皆様に楽しみながら、体験をしていただきました。

『口腔ケア』の必要性については、在宅復帰支援・介護状態が重くなることへの予防という観点から、今後ますます重要なテーマとなるものと考えられます。今後も定期的に地域の皆様へ、介護・福祉・医療情報などのお役に立つ情報を提供して行きたいと考えております。最後になりますが、ご参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。

ゆうあい苑 田口 一豊



外来医師担当表(2015年1月1日現在) 変更がある場合がございます。ご了承下さい。

曜日	時間	内科	外科・消化器科	整形外科	婦人科	循環器科(呼吸器外科)
月	午前	西堀・潤間 芦澤	坂田	雅樂・眞鍋 佐藤(達)	田中 9:30~	大貫
	午後	多田・新井 福原	花岡 乳腺外来(藤田)	雅樂・佐藤(達) 第1、3、5 加藤		
火	午前	多田 河野・桑原	鈴木 眞田 10:00~	小川 久保田		
	午後	潤間 伊藤 ・桑原	非常勤医	小川/久保田 (交代制)		
水	午前	多田・斎藤 川島	清水 坂田	雅樂・加藤 落合・分島		大貫
	午後	西堀・新井・大野 糖尿病(伊藤)※1		スポーツ診(桜庭)・落合・分島 ※第2,4のみリウマチ診(雅樂)		
木	午前	西堀・新井 中津	鈴木	谷口 河野・佐藤(博)	田中 9:30~	
	午後	岩本 ・中津 糖尿病(伊藤)※1		佐藤(博)・ 第2,3,4,5 河野		
金	午前	斎藤・ 佐藤 大久保	藤田	眞鍋 金・吉田	田中 9:30~	大貫
	午後	亀井 ・鈴木・呼吸器内科 (14:00~15:45)潤間・ 糖尿病(伊藤)※1	清水 眞田	金 吉田		宮路
土	午前	河西 甲斐	清水/坂田 (交代制)	・第1,3,5 谷口・第2,4 加藤 ・第1,3,4,5 佐久間・第2 馬場 ・第1 吉田・第2 成嶋 ・第4 本間・第5 酒井	田中 9:30~	大貫
	午後	第1、3、5 消化器 外来(丸山)・須永・ 塚本・内科D r(交代制)		・第1,3,4,5 佐久間・第2 馬場 ・第1 吉田・第2 成嶋・第4 本間 ・第5 酒井		

※1 紹介状の持参、もしくは当院他科を受診してからの予約となります。

※ 女性医師は赤字で記載しております。※ 婦人科外来の診療時間は9:30~12:00となります。



ゆうあい伝言板

次回の公開講座

第4回：平成27年2月26日(木)
15時～16時

「腰痛の正しい知識と予防法」

講師：理学療法士

会場：ゆうあい健康スポーツセンター



編集後記

糖尿病教室のお知らせ

毎月第4木曜日 13時～14時、ゆうあい健康スポーツセンター(病院地下1階)にて開催中。医師、看護師、栄養士などが、それぞれ専門の観点から「糖尿病」についてお話しします。

予約不要、参加費無料で興味のある回だけ参加いただくこともできます。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



これから受験シーズンに突入ですね。受験生は春の新しいスタートに向けて頑張っています。全力でやつたことは必ずや人生の役に立つはずです。私たち大人も負けないでいられませんね。(S)