



Vol.23

2012 年 7 月発行

編集・発行 最成病院

☎043-258-1211

<http://www.saisei.or.jp>



医療法人社団有相会

最成病院
Tel.043-258-1211

介護老人保健施設 ゆうあい苑
Tel.047-480-2111

最成病院ヘルスケアセンター
Tel.043-257-8111

グループホームかしわい
Tel.047-480-2165

ゆうあい健康スポーツセンター
Tel.043-258-0526

最成病院 居宅介護支援室
Tel.047-480-2133

ゆうあい苑 通所リハビリがリニューアルオープン！



平成 24 年 6 月 1 日より、“ゆうあい苑 通所リハビリテーション”と“愛・あい かしわいの森 デイケアセンター”が統合いたしました。要支援の方から要介護の方まで、ご利用者様の個々の状態に応じてリハビリを行います。

緑あふれる環境の中で、美味しい食事を食べて体も心もリフレッシュ！！

スタッフ一同、新たな気持ちでサービスの提供を行います。

6 月 3 日に行われた地域交流会では、施設の見学や、お食事会（通所リハビリの彩り弁当）、バザーなどを行いました。当日は、近隣住民の方や施設ご利用者様のご家族など 400 名近く

の大勢の方々にご参加いただき、大盛況のうちに終えることができました。

この場をお借りしまして御礼申し上げます。

今後もたくさんの方に気軽に来て頂ける『地域に開放された施設運営』を目指し、研鑽して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

ゆうあい苑施設長 小澤 恵子



お問い合わせ

介護老人保健施設ゆうあい苑
☎047-480-2111

☎047-480-2131（デイケア）

第 8 回 医療連携の会が開催されました

平成 24 年 6 月 27 日に「第 8 回 最成病院 医療連携の会」が介護老人保健施設 ゆうあい苑にて行われました。ゆうあい苑は、通所リハビリテーションの拡充を目的に、この度 6 月 1 日に愛・あい～かしわいの森デイケアセンター～を統合し、装いも新たに生まれ変わりました。今回は、そのお披露目も兼ねることとなりました。

当日は、登録医の先生方、近隣の先生方を含め、総勢 85 名と多数お集まりいただいた中、多田理事長の開会の挨拶で幕を開けました。初めに当院の地域医療連携センター鴛田副センター長より 23 年度の活動報告をさせていただきました。続いて、当院における治療指針と診療体制について各診療科の医師よりご案内をさせていただきました。休憩時などには、近隣の先生方からも普段お感じになられていることや、ご意見、ご質問を直接賜り、貴重な意見交換、交流の場とすることができました。このような時間を過ごすことができたことは、大変な財産であり、また改めて身の引き締まる思いでした。



ご講演される櫻庭景植先生



鈴木孝雄院長

その後、順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科スポーツ医学 教授でいらっしゃる櫻庭 景植先生に特別講演「トップアスリートへの医科学サポート～長距離選手の外傷・障害、競技力向上を中心に～」をご講演いただきました。櫻庭先生は日本オリンピック委員会強化スタッフ(スポーツドクター)でいらっしゃいます。このように身近でお話しをお伺いできる機会など、またとない貴重な時間です。

TV の中でしか窺い知ることのできない日本女子メダリストトップランナーの逸話や、大学箱根駅伝でのサポート体制、問題点に至るまで、間違いなく他ではお聞きすることができない内容で、すぐにそのお話しに引き付けられ、時間が経つのを忘れてしまいました。講演が終わってからも、参加された皆様からの感嘆のお声や、ご質問が止むことはありませんでした。

最後となりますが、ご参加いただきました先生方、スタッフの皆様、そして共催のノバルティス・ファーマ株式会社の方々、誠にありがとうございました。

地域医療連携センター 重久 一将

「公開講座」が開催されました。

女性の方必見!「みんなで受けよう乳がん検診」

平成 24 年 5 月 17 日(木)に最成病院ヘルスケアセンター4 階ロビーにて当院乳腺外科医師の藤田和恵医師による乳がん検査の公開講座が行われました。

当日は、乳房の模型が用意され、しこりのチェックをすることができ、皆様興味深くチェックをされていました。講座では乳がんは他の癌より発症率が高く、乳がん検査の必要性を実感させられる内容でした。

日頃から定期的に触診等の自己チェックをすることが必要であり、気になる症状があればすぐに乳腺外来の受診をするようにとのことでした。

また、乳がんに限らず、現代は食習慣の変化などにより「癌」が増加していることを知り、また発見が早期であれば、生存率が高いことを具体的に説明いただき、改めて早期発見のために自己検診の必要性を痛感いたしました。

最成病院ヘルスケアセンター 権藤 日登美



藤田和恵医師



外の空気に触れてみる「健康体操教室～野外編～」

平成 24 年 6 月 7 日(木)に第 2 回公開講座「健康体操教室～野外編～」が開催され、定員を超える多くの方々が参加されました。健康運動指導士 原田祐太の指導の下、「自らの健康は自ら守る」をテーマに、ウォーキング前の体操で体をほぐした後、一緒に花見川沿いの道を 20 分ほどゆっくりと歩きました。

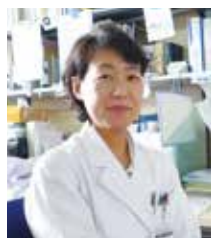
歩き出す前にちょっとした体操で体をほぐすだけでも、ウォーキングの効果は高まります。また「さあ、歩くぞ」と気持ちの準備体操にもなります。参加された方々からも「楽しかった」「気持ちよかった」という声上がり、皆さん清々しい表情でした。

ぜひ、みなさんも新鮮な空気と陽光に触れながら体を動かしてみてください。

ゆうあい健康スポーツセンター 原田 祐太



糖尿病友の会「花友会」再開のお知らせ



しばらく活動を停止していた糖尿病友の会「花友会」をこのたび再開することになりました。

「花友会」は、糖尿病患者さんとその家族、医師、看護師、栄養士、

糖尿病療養指導士などの医療スタッフ等で作られる会です。糖尿病に関心のある方などどなたでも入会することができます。

活動内容として、勉強会、料理教室、患者さん同士の情報交換会、歩く会などを予定しています。また、入会されると日本糖尿病協会の本部や都道府県支部が行う行事に参加できるほか、糖尿病専門雑誌

月刊「糖尿病ライフさかえ」を割安で購読することもできます。

糖尿病治療のためには、正しい知識と療養をともにする仲間を得ることが大きな力になると思います。

第一回の花友会総会を7月21日（土）14時より当院地下1階会議室にて開催いたします。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

糖尿病専門医 伊藤浩子

お問い合わせ

最成病院 地域医療連携センター事務局

☎043-258-1211

外来医師担当表(2012 年 7 月 1 日現在) 変更がある場合がございます。ご了承下さい。

曜 日	時 間	内科	外科・消化器科	整形外科	婦人科	循環器科(呼吸器外科)
月	午前	西堀・潤間 芦澤	坂田	雅楽・眞鍋 野尻	田中 9:30～	大貫
	午後	多田・新井 福原	今西 乳腺外来(藤田)	雅楽・※1 整形 Dr 第1、3、5 藤沼/第2、4 嶋村		
火	午前	多田 寶達・新行内	鈴木 眞田 10:00～	小川 久保田		
	午後	潤間 伊藤	落合	小川/久保田 (交代制)		
水	午前	多田・齋藤 川島	清水 坂田	雅楽・権田 藤沼		大貫
	午後	西堀・新井・亀田 糖尿病(伊藤)※2		スポーツ診(桜庭)・権田 ・※第2,4のみリウマチ診(雅楽)		
木	午前	西堀・新井 鈴木(眞)	鈴木	二見 河野・根岸	田中 9:30～	
	午後	岩本・川上 糖尿病(伊藤)※2		根岸・ 第2,3,4,5 河野		
金	午前	齋藤 古口・松浦	藤田	眞鍋 落合	田中 9:30～	大貫
	午後	亀井・松本・呼吸器内科 (14:00～15:45)潤間	清水 眞田	落合		宮路
土	午前	河西 甲斐	清水/坂田 (交代制)	・第1,3,5 二見・第2,4 藤沼・ 第1,3,4,5 佐久間・第2 馬場・成嶋 ・第1 小林 ・第3 百村・第4 長尾・第5 市原	田中 9:30～	大貫
	午後	第1, 3, 5 消化器 外来(丸山)・須永・ 塚本		・第1,3,4,5 佐久間・第2 馬場・成嶋 ・第1 小林・第3 百村・第4 長尾 ・第5 市原		

※1 毎週月曜日整形 Dr(14:00～16:15) ※2 紹介状の持参、もしくは当院他科を受診してからの予約となります。

※ 女性医師は赤字で記載しております。 ※ 婦人科外来の診療時間は 9:30～12:00 となります。