We love ゆうあい きずなの栞

Vol.36
2018 年 7 月発行

編集・発行　最成病院
☎043-258-1211
http://www.saisei.or.jp

医療法人社団　有相会

最成病院
TEL043-258-1211
最成病院ヘルスケアセンター
TEL043-257-8111
ゆうあい訪問看護ステーション
TEL047-480-2132
介護老人保健施設　ゆうあい苑
TEL047-480-2111
グループホームかしわい
TEL047-480-2165
最成病院　居宅介護支援室
TEL047-480-2133
千葉市あんしんケアセンター
にれの木台
TEL043-445-8012

第4回花見川・八千代医療連携ネットワークが行われました

第 4 回花見川・八千代医療連携ネットワークが平成 30 年 7 月 6 日(金)に HOTEL FRANCS に 40 機関、約 110 名もの方々にご参加いただき開催されました。

指定講演は当院外科の加賀谷暁子先生による「内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)の経験」でした。従来の内視鏡手術と比べ、より広範に病変を切り取ることができるこの手術に、地域の先生方からも積極的な質問も出て興味の高さを伺い知ることができました。

加賀谷暁子先生

特別講演は千葉大学名誉教授/上田医院院長　上田志朗先生に座長を務めていただき千葉大学大学院医学研究院　腎臓内科学教授　淺沼克彦先生に「糖尿病性腎臓病(DKD)とその治療」をご講演いただきました。

千葉県は人口に比べ、腎臓専門医・透析専門医が少ない県であり、県の腎疾患・透析診療を担っていく覚悟と使命感をもち、日々の診療・研究・教育に励んでおられる様子を症例を交えてわかりやくご講演いただきました。講演後には非常に活発なディスカッションが行われ盛会のうちに終了となりました。

淺沼克彦先生

その後の意見交換会では古川医院院長　古川隆男先生に乾杯のご発声をいただきました。近隣の先生方をはじめ、多職種の方々と交流が出来、貴重な時間を共有することができたのは我々の宝です。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

地域医療連携センター　重久　一将

当院医師も数多く出席。今後も「顔の見える」連携を目指します。

最成食卓便り

第 4 回となる「最成食卓便り」。
管理栄養士が「手軽にできる」「旬なものを使った」おいしい料理をレクチャーします。
今回は「万能肉味噌レタス野菜巻き」をご紹介いたします。これから暑い日が続きますが、夏バテ防止となるメニューです。ぜひご家庭でお試し下さい。

～万能肉味噌レタス野菜巻き～

管理栄養士　野島　智香子

【材料 2 人分】
豚ミンチ 200ｇ
ゴマ油大さじ 1
◎にんにく・生姜各 1 片
☆茹でたけのこ　50ｇ
☆ピーマン　1 個
☆しいたけ　2 枚
☆セロリ　30ｇ
★味噌　大さじ 1
★醤油　大さじ 1
★みりん大さじ 1
★砂糖　大さじ 1
★酒　大さじ 1
★水溶き片栗粉
片栗粉(大さじ 1/2＋水大さじ 1/2)
★あれば豆板醤小さじ 1
★鶏がらスープの素小さじ 1
レタス類適量
パプリカ赤適量
パプリカ黄適量
もやし適量
貝割れ大根適量

＜作り方＞
1.◎はみじん切り、☆は粗みじん切りにする。
　★を混ぜておく。
2.フライパンにゴマ油を温め、にんにくと生姜を炒め、
　☆も加えて炒める。
3.2 に豚ミンチを加え炒める。
4.3 に★の混ぜたものを加え、さらに炒めからめて、
　肉味噌のできあがり。
5.レタス類は必要な枚数だけ冷水につけパリッとさせておく。
6.もやしはひげをとりサッと茹でておく。
7.パプリカは太めのせん切り。
8.貝割れ大根は根をとり洗っておく。
　レタス類に肉味噌、6.7.8 の野菜を盛り付ける。

※豚ミンチは脂の少ないものを選びましょう。
　豚ミンチのかわりに鶏ミンチでもおいしいです。

※肉味噌はそうめんやどんぶりにも合います。
※暑く食欲が失せる時期になりますが、主食＋たんぱく質＋野菜とバランス良くしっかりと食べるようにしましょう。

【　献 立 例　】
五穀ごはんゆかり和え
わかめスープ

きずな直送便～放射線科～

こんにちは。放射線科科長の西沢です。
私たち放射線科は胃がん検診認定技師やマンモグラフィ撮影認定技師などの資格を有した 12 名のスタッフで構成されています。
CT、MRI、全身骨密度、橈骨骨密度、アンギオ装置、透視台、一般撮影、乳房撮影等の設備を有し緊急時に対応するため 24 時間体制で従事しております。
当院の放射線科の特長の一つとして乳房撮影(マンモグラフィ)に必ず女性技師が対応していることが挙げられます。施設認定としてもマンモグラフィ施設認定を受けており、何より同性である女性技師が撮影を行うことで、気軽に相談ができる安心感のもと、リラックスして検査を受けていただくことができます。
その他にも胃がん検診認定技師を有したスタッフが主に検診、ドック検査を対応しておりますので、安心して消化器検査を受けていただけます。今後も地域の皆さまに安心と安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

ご不明なことがございましたら、お気軽にお尋ねください。

公開講座を開催しました～ゆうあい苑～

6 月 8 日(金)に地域公開講座『介護保険で利用できるサービスとは』をゆうあい苑で開催致しました。
当日は周辺地区エリアを担当する「千葉市あんしんケアセンターこてはし台」さんより講師をお招きし、〇介護保険のしくみと申請の流れ、〇介護保険で受けられるサービスの内容、〇ケアプランとケアマネージャーについて、を中心に介護保険で利用できること、できないことの具体的な事例を挙げてご講演いただきました。また現在、介護保険利用者率では、①デイサービス（デイケア）、②福祉用具の貸与・購入と住宅改修、③訪問介護の順に高いということもご紹介いただきました。
介護保険への関心の高さからか、今回 40 名の方々の参加があり、公開講座終了後も講師への質問が途切れることはなく、参加者ご自身・ご家族の介護に対する将来の不安や関心の大きさを痛感致しました。
ゆうあい苑では、今後とも地域住民の皆様へお役にたつ情報を提供し続けてまいりたいと考えております。日頃介護・福祉のことでお困りの際は、ぜひゆうあい苑までご連絡下さい。

ゆうあい苑☎０４７－４８０－２１１１

たくさんご参加いただきました

わかりやすくご説明いただきました

外来医師担当表(2018 年 7 月 1 日現在)　変更がある場合がございます。ご了承下さい。

曜日	時間	内科	外科・消化器科	整形外科	婦人科	循環器科	皮膚科
月	午前	西堀・内科 Dr 芦澤	齋藤 古川	雅樂・眞鍋 佐藤（達）	田中 9:30～	大貫	
	午後	多田・新井 福原	齋藤 乳腺外来(藤田)	雅樂・成嶋・ 佐藤（達）			
火	午前	多田 中島・冨田	鈴木 眞田(10:00～)	小川・久保田 馬場			青山
	午後	庭山・太枝 伊藤・古口		小川/久保田(交代制) 馬場			青山
水	午前	多田・齋藤 川島・呼吸器	鈴木 藤田(9～9：20)	雅樂・成嶋 百村		大貫	
	午後	西堀・新井・古口 糖尿病(伊藤)※1		スポーツ診(桜庭) ・高田・百村 ・※第 2,4 のみリウマチ診(雅樂)			
木	午前	西堀・新井 中津	鈴木 古川(10:00～)	小林・桜庭 河野・佐藤(博)	田中 9:30～		
	午後	川上・中津 糖尿病(伊藤)		桜庭・佐藤(博) 第 2,3,4,5　河野・眞鍋			
金	午前	佐藤 阿部・太枝	藤田 齋藤	眞鍋 佐野・林	田中 9:30～	大貫	
	午後	亀井・西(慎) 糖尿病(伊藤)	乳腺外来(藤田) 眞田	佐野 林		宮路	
土	午前	河西 甲斐 西尾	加賀谷	・第 1,3,5 高田・第 2,4 小林・第 1,3,4,5 佐久間・第 2,4 馬場・第 1 吉田・第 2 百村・第 3 幡野・第 5 本間	田中 9:30～	大貫	
	午後	第 1、3、5 消化器 外来(丸山)・須永・ 中山		・第 1,3,4,5 佐久間・第 2 馬場 ・第 1 吉田・第 2 百村・第 3 幡野・ 第 2,4 馬場・第 5 整形 Dr			

※ 糖尿病・循環器外来は紹介状の持参、もしくは当院他科を受診してからの予約となります。
※ 女性医師は赤字で記載しております。 ※ 婦人科外来の診療時間は 9:30～12:00 となります。

ゆうあい伝言板

糖尿病友の会　花友会会員募集

花友会は糖尿病患者さんと、そのご家族、医師、看護師、栄養士、糖尿病療養指導士などのスタッフで作られている会です。皆さんと一緒に楽しみながら学べるイベントを計画して行きます。
糖尿病は長期にわたって治療が必要な病気です。そのために正しい知識と療養を共にする仲間を得ることが力になると思います。
会員は随時募集しております。皆さん、この機会にぜひご入会下さい。
年会費は 3,500 円です。
〈お問い合わせ〉 花友会事務局
☎043-258-1211

糖尿病教室のお知らせ

毎月第 4 木曜日　13 時～14 時）に開催中。
医師、看護師、栄養士などが、それぞれ専門の観点から「糖尿病」についてお話しいたします。
予約不要、参加費無料で興味のある回だけ参加いただくこともできます。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

編集後記

これから暑い日が続きます。冷房を上手に使って夏を乗り切りましょう。（S）