We love ゆうあい きずなの栞

Vol.26

2014年1月発行

編集·発行 最成病院 25043-258-1211

http://www.saisei.or.jp



医療法人社団 有相会

最成病院 1a.043-258-1211

最成病院ヘルスケアセンター TeL043-257-8111

ゆうあい健康スポーツセンター TeL043-258-0526 介護老人保健施設 ゆうあい苑 Ta 047-480-2111

グループホームかしわい Ta.047-480-2165

最成病院 居宅介護支援室 TeL047-480-2133

あけましておめでとうございます。



皆さまには清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は東京オリンピックの開催が決まるなど、久々に明るい 話題もあった1年でした。

さて、今年の4月には診療報酬の改定が行われます。 患者さんが病院などで支払う医療費が変更されます。 近い将来の日本を待ち受ける少子高齢化社会に備え るためと説明され、社会保障と税の一体改革の一環と して行われるものです。これらの改革が皆さまの暮ら しの安心と安全を保障するものであってほしいと祈 るばかりです。 最成病院そして有相会の各施設は、どのような医療・介護制度が施行されようとも、地域の皆さま一人一人が豊かに健康に暮らしてゆけるようサポートしてまいります。常に、皆さまに寄り添う有相会であり続ける、それが私たちの新年に臨んだ誓いです。

病院長 鈴木 孝雄





合同防災訓練を行いました。







平成 25 年 11 月 20 日 (水) 花見川消防署との合同防災訓練が当院で行われました。 今後も防災訓練を定期的に実施し、ご来院・ご入院の皆様の安心と安全に努めて参ります。



最成 健康便り



前号から始まりました「最成 健康便り」。

当院の医師が、毎回「病気」についての説明や日常生活でお役に立つ情報を発信し、皆様にご紹介していくコーナーです。

今回は潤間医師が「肺炎」についてご説明いたします。私たちが日常生活を送る上でのヒントがきっと書かれていると思います。ご一読いただき、予防の一助としていただけましたら幸いです。

~肺炎~

呼吸器科部長 潤間 隆宏

はじめに

肺炎とは、肺に発症する感染性の炎症です。ウイルスによるかぜやインフルエンザにより障害された気管支や肺の粘膜に細菌が落下・付着して起こることが多いです。風邪症状が長引いて、熱が続き、汚い痰が出たりする場合、肺炎にかかっている可能性があります。また、熱や咳が長引く場合やだるさが続く場合にも肺炎にかかっている可能性があります。

肺炎とは・・・

肺炎の種類

細菌性肺炎:口や鼻の奥、のどなどに常在している「一般細菌」が原因で起こります。

非定型肺炎:クラミジアやマイコプラズマが原因で起こります。比較的若い方に起こる場合が多いです。 誤嚥性肺炎:脳卒中後遺症や老衰、認知症、心身機能低下、全身衰弱などにより、嚥下機能が低下して起こ

ります。明らかな誤嚥がある場合と、はっきりとした誤嚥は認めない不顕性誤嚥による場合があります。

原因病原体の頻度

肺炎球菌が最も多く、他にインフルエンザ菌、マイコプラズマ、クラミジアなどがあります。

症状

咳や痰、発熱が見られることが多いのですが、非定型肺炎では発熱、咳だけで痰がでない場合もあります。倦怠感、食欲不振、胸痛等も起こります。ご高齢の方に起きる場合や、誤嚥性肺炎などでは咳や痰や発熱がはっきりしないことも多く、何となくだるそうだとか食欲がないなどの症状のみの場合もあります。

診断

風邪症状が長引いたり、高熱が続く、汚い痰が出るなど症状があれば早めに内科を受診してください。 内科で診察を受け、胸部X線写真で肺炎の陰影がある場合、血液検査で白血球の増加や炎症反応の増加が見られます。

肺炎の治療・予防法は・・・

治療

軽い場合には飲み薬や注射の抗菌薬による 1~2 週間の治療で改善しますが、慢性の病気が あったり、受診が遅れた場合には重症化して生命に危険が及ぶこともあります。中等症以上の場合は入院して抗菌薬の点滴や酸素欠乏(呼吸不全)の場合は酸素吸入をします。

予防方法

手洗いやうがいや無理をしないように健康管理を行ってください。インフルエンザにかからないように インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種をかかりつけの医師に相談しましょう。

きずな直送便~薬剤料編~

ゆうあい~きずなの栞



こんにちは。薬剤科科長の君塚と申します。今回は私たち薬剤科について、ご紹介させていただきます。 現在薬剤科では、10 名の薬剤師が

勤務し、患者様が安心してお薬をお使いいただけるよう、様々な取り組みを行っています。

薬局内での調剤・製剤に加え、注射薬の混注や 入院患者様へのお薬の説明等を行うため、各病棟 で医師、看護師など他のスタッフと連携を取りな がら、薬剤の適正使用に努めています。また、他 の医院でもらっているお薬や飲み合わせの確認に も柔軟に対応しています。

お薬についてわからないことや不安なことがありましたら、お気軽に薬剤師に声をかけて下さい。

皆様が安心・正確にお薬を使用する お午伝いをしています!

薬剤科のモットー

患者様が安心してお薬を<u>適正</u>にお使いいただける 環境を提供いたします。



化学療法の ミキシング作業中 です。





ゆうあい苑で敬老会が開催されました



9月13日(金)ゆうあい苑敬老会が開催されました。前半はBAY FMパーソナリティーで俳優・歌手の小島嵩弘さんによる歌とトークショー、後半には津軽三味線演奏家の高橋亮一・尚美さんによるコンサートがあり、軽快で楽しいトークに迫力のある生演奏で会場は大いに盛り上がりました。さらに、9月17日(月)にはジャズピアニスト大原保人さん・ソプラノ歌手松本薫さんによるコンサートが開かれ華麗な演奏と歌声に魅了され利用者の方々も楽しいひと時を過ごされました。

敬老会行事を支えていただきました皆様に、この場をお借りして御礼申し上げます。ゆうあい苑は、地域住民の皆様と交流を深めながら、介護・リハビリを通じて皆様が少しでも安心して暮らせるよう今後も努力してまいります。また、介護相談ができる居宅介護支援室や認知症対応型 グループホームかしわいなどの施設も併設しております。介護・福祉のことでお困りの際は、ゆうあい苑までご連絡下さい。 田口一豊

ゆうあい苑☎047-480-2111







外来医師担当表(2014年1月1日現在) 変更がある場合がございます。ご了承下さい。

曜	時	内科	外科 - 消化器科	整形外科	婦人科	循環器科(呼吸器外科)
日	間	PIT	7114 - 7H ICHR14	並 ルケト4千	スロノハイイ	VM AR ARTHY (FT 75X AR7 FT47)
月	午	西堀・潤間	坂田	雅樂・眞鍋	田中	大貫
	前	芦澤		高野	9:30~	
	午	多田・新井	栃木	雅樂・高野		
	後	福原	乳腺外来(藤田)	第 1、3、5 加藤		
火	午	多田	鈴木	小川		
	前	根本・桑原	眞田 10:00~	久保田		
	午	潤間	落合	小川/久保田		
	後	伊藤・桑原		(交代制)		
水	午	多田・齋藤	清水	雅樂・加藤		大貫
	前	川島	坂田	吉田		
小	午	西堀・新井・宮澤		スポーツ診(桜庭) • 吉田		
	後	糖尿病(伊藤)※1		・※第 2,4 のみリウマチ診(雅樂)		
木	午	西堀・新井	鈴木	二見	田中	
	前	鈴木(真)		河野・佐藤	9:30~	
	午	岩本 鈴木(真)		佐藤 •		
	後	糖尿病(伊藤)※1		第 2,3,4,5 河野		
	午	齋藤・佐藤	藤田	眞鍋	田中	大貫
金	前	代診(交代制)		落合	9:30~	
	午	亀井・野元・呼吸器内科	清水	落合		宮路
	後	(14:00~15:45)潤間・	眞田			
	1友	糖尿病(<mark>伊藤</mark>)※1				
±		河西	清水/坂田	・第 1,3,5 二見・第 2,4 加藤・	田中	大貫
	午	甲斐	(交代制)	第 1,3,4,5 佐久間 • 第 2 馬場、成嶋	9:30~	
	前			第1小林・第3本間		
				第4酒井・第5市原		
		第1、3、5消化器		· 第 1,3,4,5 佐久間·第 2 馬場,成嶋		
	午	外来(丸山)・須永・		・第1小林・第3本間・第4酒井		
	後	塚本(第2のみ交代制)		- 第 5 市原		
	後					

- ※1 紹介状の持参、もしくは当院他科を受診してからの予約となります。
- ※ 女性医師は赤字で記載しております。※ 婦人科外来の診療時間は 9:30~12:00 となります。

ゆうあい伝言板

<mark>次回の公開講座</mark> 第4回: 平成26年2月27日(木)

15 時~16 時

「腰痛の正しい知識と予防法」

講師:理学療法士

会場:ゆうあい健康スポーツ

センター





糖尿病教室のお知らせ

毎月第4 木曜日 13 時〜14 時、ゆうあい健康スポーツセンター(病院地下 1 階)にて開催中。医師、看護師、栄養士などが、 それぞれ専門の観点から「糖尿病」につい

てお話しいたします。

予約不要、参加費無料で、興味のある回だ

け参加いただくこともできます。 「皆様が健康で充実した生活が送れるよう お手伝いをさせていただけたら・・・」 それが私たちの願いです。

皆様のご参加を心より お待ちしております

本年も「きずなの栞」をよろしくお願いいたします。この年末年始ですっかり鈍ってしまった身体を元 通りにするため必死な毎日を送っています。やはり何事も積み重ねが大切なのですね・・(S)