

介護老人保健施設

# ゆうあい苑だより

令和5年  
5月号

令和5年4月27日発行  
担当者 代田 朱実枝

## 4月のお楽しみ昼食



- 豆ごはん
- 鶏のから揚げ甘酢あん
- 竹の子の土佐煮
- ポテトサラダ
- 小松菜と干しえびの和え物



- さくら寿司
- 赤魚の塩こうじ焼き
- 野菜の天ぷら
- 春野菜の白和え
- ふきの炒め煮

桜並木の下、皆でいただきました。

## 4月のゆうあい美術館



満月と夜桜



青空に泳ぐ鯉のぼり



夜空に満開な花々



聖なる夜に...

令和4年度の皆様の作品を展示・標題をつけて  
立派な美術館になりました。

## 5月のトピックス



母の日イベント

(カーネーション飛ばしゲーム)

& 誕生日会

日時：5月11日(木曜日)

14時～ お楽しみに♡

5月25日(木)  
新茶を楽しむ会



2023/5月

## レクリエーション予定表

2階

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	整容 	DVD体操 	憲法記念日 <b>休日</b>	みどりの日 <b>休日</b>	こどもの日 <b>休日</b>	ボーリング 
7 映画 	8 整容 	9 壁面工作 	10 風船バレー 	11 誕生日会と母の日レク 	12 映画 	13 輪投げ 
14 映画 	15 整容 	16 口腔レク 	17 壁面工作 	18 風船バレー 	19 映画 	20 ボーリング 
21 映画 	22 整容 	23 歌 	24 壁面工作 	25 新茶イベント 	26 映画 	27 傘玉入れ 
28 映画 	29 整容 	30 壁面工作 	31 魚釣り 			

ぜひ、ご参加下さい！！

2023/5月

## レクリエーション予定表

3階

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	DVD体操 	風船バレー 	憲法記念日 <b>休日</b>	みどりの日 <b>休日</b>	こどもの日 <b>休日</b>	映画 
7 塗り絵・脳トレ 	8 射的 	9 壁面工作 	10 映画 	11 誕生日会&母の日レク 	12 整容 	13 映画 
14 整容 	15 壁面工作 	16 魚釣り 	17 映画 	18 口腔レク 	19 整容 	20 映画 
21 塗り絵・脳トレ 	22 射的 	23 壁面工作 	24 映画 	25 新茶イベント 	26 整容 	27 映画 
28 整容 	29 ボーリング 	30 パターゴルフ 	31 映画 			

ぜひ、ご参加下さい！！

# 5月予定献立表



	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	
ひる	たけのご飯 鶏肉のパン粉焼き キャベツとあさりの煮浸し 春雨サラダ ヨーグルト	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め れんこんの中華煮 大根のポン酢和え 牛乳	ご飯 白身魚の揚げおろし煮 五目金平 さつま芋サラダ 牛乳	ご飯 ハヤシライス キャベツサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 メンチカツ ふきの土佐煮 アスパラサラダ ジョア	春野菜としじみだしうどん えびしゅうまい ほうれん草ナムル ヨーグルト	
おやつ	抹茶オムレット	柏餅	せんべい	スイスパウム	杏仁豆腐ブルーベリーソース	パンケーキ	
	5月7日(日)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)
ひる	ご飯 けんちん汁 あじの南蛮漬け さつま芋のレモン煮	ご飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 冬瓜の中華煮 春菊の胡麻和え 牛乳	麦ご飯 シーフードカレー チーズサラダ パインヨーグルト 福神漬け	ご飯 鯖の塩焼き 豆とひき肉のトマト煮 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	えびちらし寿司 すまし汁 豚肉と厚揚げのおろし煮 ぶどうヨーグルト 	ご飯 ハンバーグオニオンソース 切干大根ときのこの煮物 モロヘイヤ辛し和え 牛乳	麦ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のレモン煮 春菊のわさび和え 牛乳
おやつ	せんべい	メロンムース	ドーナツ	せんべい	誕生会★イチゴドーム	水ようかん	パインムース
	5月14日(日)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)
ひる	ご飯 ホキのタルタル焼き 里芋の味噌バター煮 かりわだ'レツツ'和え ヨーグルト	ご飯 つみれ汁 鶏肉のムニエルソース 若竹煮	ご飯 タラの揚げおろし煮 れんこんの塩だれ炒め マカロニサラダ 牛乳	ご飯 白身魚の磯焼き 茄子の中華そぼろ煮 大根サラダ 牛乳	ご飯 豚肉と野菜のトマトコンソメ煮 ふきの炒め煮 切干大根の和え物 ジョア	山菜きのこそば じゃが芋の肉みそ炒め ほうれん草の磯和え ヨーグルト 	ご飯 白身魚のフライ ごぼうのそぼろ炒め もやしとせんまいのナムル 牛乳
おやつ	せんべい	もみじまんじゅう	ココアミルク寒天	せんべい	あんドーナツ	パンケーキ	プリン
	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
ひる	ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの煮物 菜の花辛し和え ジョア	麦ご飯 ポークカレー コールスローサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 あさりのみそ汁 たちうおの香味焼き おくらの生姜和え	ご飯 鶏肉と白菜の旨煮 卵の花 ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙｲのﾗｸﾞ 牛乳	ご飯 ほっけの塩焼き さつま芋の切昆布煮 アスパラのささみ和え 牛乳 	サンドイッチ 一口ポトフ シーザーサラダ ヨーグルト	ご飯 鶏肉の唐揚げ ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙｲのソテー モロヘイヤのポン酢和え ジョア
おやつ	せんべい	レーズン蒸しパン	抹茶ミルク寒天	せんべい	水ようかん&新茶イベント	レモンケーキ	スイスパウム
	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)			
ひる	ご飯 鯖の生姜醤油焼き 大根のツナフレーク煮 かぼちゃサラダ 牛乳	味噌ラーメン 餃子 菜の花の辛し和え ヨーグルト	ご飯 呉沢山なめこ汁 鯖のポン酢かけ ほうれん草の白和え	ご飯 鮭の塩焼き かぼちゃの煮つけ もやしのナムル 牛乳			
おやつ	せんべい	パンケーキ	いちごムース	せんべい			

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。