

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより



令和5年

8月号

令和5年7月27日発行
担当者 代田 朱実枝

7月のお楽しみ昼食・人気昼食



七夕イベント

- ・七夕そうめん
- ・かき揚げ
- ・茄子の肉みそ炒め
- ・ヨーグルト



人気昼食

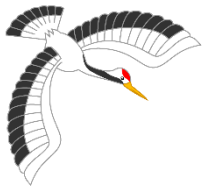
- ・麦ごはん
- ・ポークカレー
- ・チーズサラダ
- ・みかんヨーグルト
- ・福神漬け

もうすぐ 100 歳!!



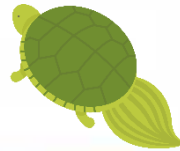
8月に100歳の誕生日を迎えます!!

私たちは100歳を超えています
(現在101歳)



私も100歳を超えています
(もうすぐ102歳!!)

私が最年長
107歳!!



8月のトピックス
































8月3日(木)
LipFlute 創始者



峰村純夫氏来苑

8月24日(木)
かき氷イベント



2023/8月		レクリエーション予定表				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		魚釣り 	映画 	指笛の会様来苑 	整容 	映画 
6 塗り絵・脳トレ 	7 射的 	8 壁面工作 	9 映画 	10 誕生日会 HAPPY BIRTHDAY 	11 整容 	12 映画 
13 整容 	14 壁面工作 	15 魚釣り 	16 映画 	17 口腔レク 	18 整容 	19 映画 
20 塗り絵・脳トレ 	21 射的 	22 壁面工作 	23 映画 	24 かき氷イベント 	25 整容 	26 映画 
27 整容 	28 ボーリング 	29 バターゴルフ 	30 映画 	31 DVD体操 		
ぜひ、ご参加下さい！！						

コロコロ転がる流しそうめんゲーム！



外気浴で
気分爽快！！



柏井高校生来苑



短冊に願いを

手作りの御神輿に興味津津

8月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	
ひる			ご飯 かに玉 大学芋 小松菜のナムル 牛乳	ご飯 春雨スープ 八宝菜 れんこんとひじきのサラダ	ご飯 メンチカツ じゃが芋お甘辛炒め ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	ご飯 太刀魚のマリネ 卵の花 ブロッコリーの生姜和え ショア	菜めしご飯 カレイの柚庵焼き さつま芋のオレンジ煮 おくらのしその実和え 牛乳	
	あや		もみじ饅頭	せんべい	抹茶オムレット	杏仁豆腐仔ゴリス	ようかんロール	
		6	7	8	9	10	11	12
	ひる	ご飯 つみれ汁 鶏肉の味噌マヨ焼き チョレギサラダ	ご飯 ホッケ塩焼き ジャーマンポテト きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	麦ご飯 ポークカレー チーズサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ミートソースパグティ ほうれん草と卵のソテー かぼちゃのサラダ ショア 	ご飯 赤魚の香味漬け焼き じゃが芋の味噌バター煮 パプリカのおかか和え ヨーグルト	麦ご飯 麻婆豆腐 さつま芋のレモン煮 モロヘイヤ辛し和え 牛乳	ご飯 冷やし汁 鶏肉の照り焼き 里芋のそぼろ煮 
		あや	せんべい	マーブルケーキ	いちごムース	せんべい	誕生会☆レアチーズ	抹茶ミルク寒天
		13	14	15	16	17	18	19
ひる		ご飯 ホキの揚げおろし煮 豆とひき肉のトマト煮 さつま芋のサラダ 牛乳	かやくご飯 カレイのバター醤油焼き 春雨と野菜の炒め煮 さつま芋のサラダ 牛乳	ご飯 鶏の唐揚(レモン入) れんこんの土佐煮 キャベツのゆかり和え ショア	ご飯 塩鶏肉じゃが 小松菜の甘辛炒め 大根のわさび和え 牛乳 	ご飯 鮭の塩焼き 卵の花 三色お浸し ヨーグルト	そうめん 高野豆腐の卵とじ おくらのポン酢和え ヨーグルト 	ご飯 鶏肉のレモンパッパ焼き 切干大根の煮物 白菜の柚子和え 牛乳
	あや	せんべい	バニラアイス	パインムース	フルーツパラー	ととやき(チョコ)	パンケーキ(メープル)	ココアミルク寒天
		20	21	22	23	24	25	26
	ひる	ご飯 さばの塩焼き 野菜の豆乳煮 きのこのマリネ 牛乳	ご飯 根菜の胡麻みそ汁 メンチカツ 春菊お浸し	麦ご飯 ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 太刀魚の柚庵焼き 蓮根の味噌炒め おくらの梅肉和え ヨーグルト	ご飯 鶏肉の柚子胡椒焼き 冬瓜の生姜煮 菜の花の酢の物 牛乳 	パン  チョコクリーム コーンポタージュ ハンバーグ シーザーサラダ	ご飯 豚肉のおろし煮 きのこの金平 ひじきのサラダ 牛乳
あや		せんべい	レーズン蒸しパン	メロンムース	せんべい	かき氷 	レモンケーキ	ピーチムース
		27	28	29	30	31		
ひる		ご飯 豚肉のおろし煮 きのこの金平 ひじきのサラダ 牛乳	冷やし中華 里芋のそぼろ煮 いんげんのおかか和え ショア	麦ご飯 夏野菜カレー ごぼうサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 アジフライ 切干大根の炒り煮 きゅうりとわかめの酢の物 牛乳	ご飯 かに玉 大学芋 小松菜のナムル 牛乳		
	あや	せんべい	パンケーキ(あんマーガリン)	いちごアイス	せんべい	抹茶ミルク寒天		

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。