



ゆうあい苑デイケア・2023・8月



ゆうあい苑デイケアの奥に「ゆうあい農園」の看板を建てて、ご利用者様と一緒に畑へ行きたくさんの野菜を収穫してます
ご利用者様の表情がいつもと違い「これは、もう収穫時ね♪」「これはまだ小さいわよ。」などと活き活きとされています。
畑を楽しみにされているご利用者様が増えました！



なす&きゅうり



手作りの案山子

令和5年・2023・7月27日 発行者: 大安陽子



はい！
どう〜ぞ♪

2023・8月 ゆうあい苑・デイケア



予定の内容は変更することがございます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--|---|
| <p>皆様で 楽しみましょう！</p> | <p>1</p> <p>洗濯バサミで指先のトレーニング！</p> | <p>2</p> <p>庭の散歩で歩行訓練～♪</p> | <p>3</p> <p>ペットボトルの蓋で指先の訓練！</p> | <p>4</p> <p>おりがみ制作</p> | <p>5</p> <p>ベグで指先と脳のトレーニング！</p> |
| | <p>7</p> <p>王手！</p> | <p>8</p> <p>介助歩行訓練！</p> | <p>9</p> <p>ベグで指先と脳のトレーニング！</p> | <p>10</p> <p>30分の椅子体操</p> | <p>11</p> <p>山の日</p> <p>営業はお休みさせていただきます</p> |
| <p>14</p> <p>子どもの頃の懐かしいおやつご用意します♪</p> | <p>15</p> | <p>16</p> <p>盆踊り行いま～す！どうぞお楽しみに♪</p> | | <p>18</p> <p>どん！どん！どどどん！</p> | <p>19</p> <p>東京音頭♪ 炭坑節♪</p> |
| <p>21</p> <p>囲碁で対戦！</p> | <p>22</p> <p>ペットボトルの蓋で指先訓練！</p> | <p>23</p> <p>介助歩行訓練！</p> | <p>24</p> <p>ふたの開け閉め訓練！</p> | <p>25</p> <p>握力アップ！</p> | <p>26</p> <p>おりがみ制作</p> |
| <p>28</p> <p>洗濯バサミで指先のトレーニング！</p> | <p>29</p> <p>おりがみ制作</p> | <p>30</p> <p>30分の椅子体操</p> | <p>31</p> <p>介助歩行訓練！</p> | <p>日陰を見つけて車椅子移動のご利用者様もウッドデッキへ案内します。外の雰囲気を楽しみましょう</p> | |



8月の予定 「盆おどり〜♪」



どん！どん！
どどどん♪

皆様に楽しく
踊りましょう〜♪



かカツ！
カツ！

それ♪それ♪



職員による「盆踊り」お楽しみに♪
8月16日（水）～22日（火）

予定は変更する事もございます。



こどもの頃のなつかしい「おやつ」をご用意します！
「東京音頭」や「炭坑節」など、なじみのある盆踊りを練習してます。
楽しく練習する事で身体を動かして頂き、リハビリの効果を促しています。

2023年
令和5年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

葉月
August

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|---|---|
| | 1 肉団子の中華炒め バジルポテトチキン 二色野菜の卵とじ 大根と柚子の甘酢漬け | 2 治部風煮物 さつま芋と切干大根の煮物 マカロニとツナの和風炒め 昆布の佃煮 | 3 さば塩焼 平さやいんげん オクラのポン酢ジュレ炒め ジャガ芋と人参の加熱炒め なめこと若芽のサツと煮 | 4 鶏のちゃんちゃん焼き 人参とコーンのツナマヨ和え マカロニのペペロン炒め 一夜漬 | 5 豚肉のおろし煮 人参のきな粉和え 麩と野菜の煮物 竹輪の辛子炒め |
| 7 ブリのごま醤油焼 ピーマンソテー 白菜のとろみ煮 大根と竹輪の煮物 ふきのきんぴら | 8 鶏のごまタレ煮 オクラのペペロンチノ 金時豆煮 豚肉のチリソース炒め コーンと挽肉の炒め煮 | 9 ひじき御 牛肉とキャベツの炒め物 白菜と青梗菜の煮物 ツナじゃがバター 白菜のおかかポン酢和え | 10 まぐろカツ ミックスソテー 切干大根の酢の物 キャベツの麻婆あんかけ 法蓮草と油揚げの煮物 | 11 | 12 ロールキャベツのトマト煮込み 平さやいんげん 大根の甘酢漬け 玉葱と高野豆腐の煮物 さつま芋と小松菜の煮物 |
| 14 ハニーマスタードチキン インゲンソテー キャベツのピナツツ和え ナスと麩の炒め煮 人参とコーンの和え物 | 15 ブリのごま焼き うま塩キャベツ 切干と法蓮草のお浸し イカとじゃが芋の煮物 ふきの含め煮 | 16 花野菜と鶏肉のバジル炒め きんぴられんこん 高野豆腐の卵とじ 竹輪の辛子炒め | 17 麻婆豆腐 人参と春菊のサラダ 野菜の味噌煮込み キャベツの土佐煮 | 18 鶏肉のマーマレード煮 スパソテー カリフラワーとウインナーの加熱煮 野菜炒め 小松菜の辛子和え | 19 うどん ワカメ 鶏じゃが煮 なめこおろし キャベツとペペロンのごま酢和え |
| 21 さば梅煮 竹輪とキャベツのバター醤油炒め 麩と野菜の煮物 一夜漬 | 22 鶏肉と野菜の甘酢炒め 蒟蒻とごぼうのきんぴら 五目豆煮 キャベツの漬物柚子風味 | 23 あぶらかれいみりん焼き 人参のレモン煮 なすの中華風南蛮漬け キャベツの麻婆あんかけ 菜の花のごま味噌和え | 24 豚肉と夏野菜の炒め物 キャベツと油揚げの味噌煮 里芋のそぼろ煮 一夜漬 | 25 白身フライ もずくとなめこの三杯酢 白菜のとろみ煮 | 26 鶏の柚子胡椒炒め オクラのポン酢ジュレ炒め 厚揚げときのこのおろし煮 ふきの含め煮 |
| 28 キャベツと豚肉の塩あんかけ 人参とぜんまいのナムル 四川マーボー春雨 竹輪の辛子炒め | 29 アジのカレー焼き オクラのペペロンチノ ポテトサラダ ナスと麩の炒め煮 人参のきな粉和え | 30 豆腐ハンバーグ 法蓮草 豚挽肉と切干大根の煮物 キャベツの漬物柚子風味 | 31 照焼チキン 平さやいんげん きんぴられんこん 五目炒め煮 コールスローサラダ | | |

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつには飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。