

介護老人保健施設

ゆうあい苑だより

happy
hallo
ween

TRICK
OF
TREAT

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y

H A P P Y



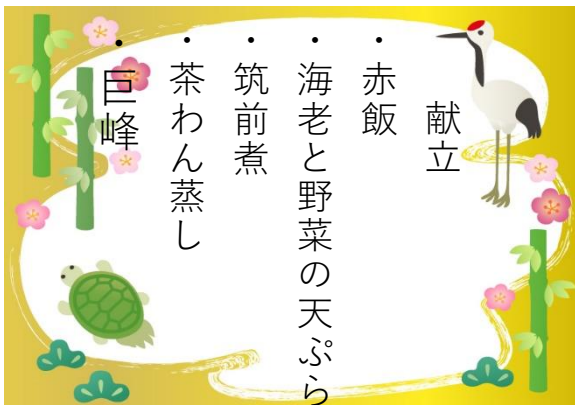
令和5年

10月号

令和5年9月27日発行

担当者 代田 朱実枝

9月の敬老会お楽しみ食

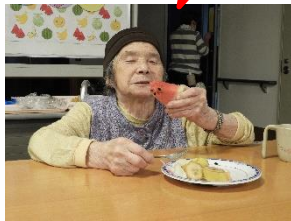


おいしいイベント!!

お



い



し



ー



んー



もう一口



10月のトピックス

10月19日(木)

ゆうあい大運動会



10月12日(木)

誕生日会



カルピスの提供

10月2日(月)2階

10月5日(木)3階

2023/10月		レクリエーション予定表				
日	月	火	水	木	金	土
1 整容	2 壁面工作	3 魚釣り	4 映画	5 口腔レク	6 整容	7 映画
8 塗り絵・脳トレ	9 射的	10 壁面工作	11 映画	12 誕生日会	13 整容	14 映画
15 整容	16 壁面工作	17 魚釣り	18 映画	19 ゆうあい大運動会	20 整容	21 映画
22 塗り絵・脳トレ	23 射的	24 壁面工作	25 映画	26 DVD体操	27 整容	28 映画
29 整容	30 ボーリング	31 バターゴルフ				
ぜひ、ご参加下さい！！						

スーパームーン見る



涼しいかき氷

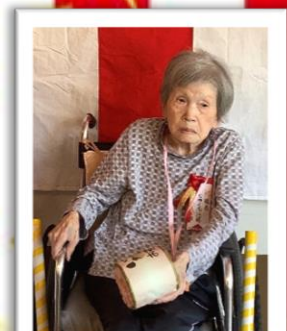
皆さんで育てた花が咲きました

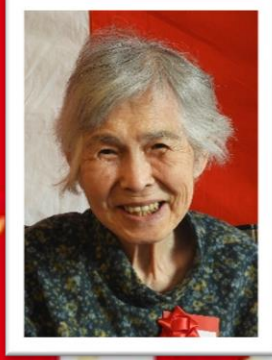
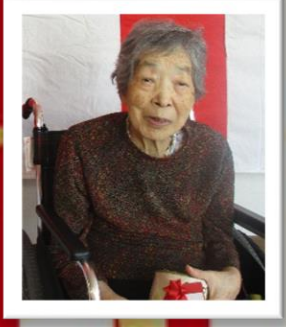


祝 長寿

2023

敬老会に参加された皆様





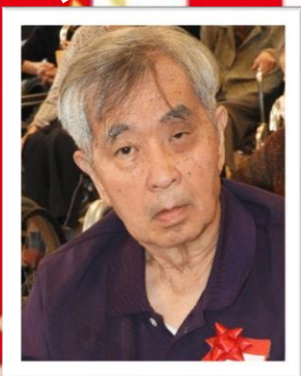


祝喜寿

(77歳)



祝傘寿 (80歳)



祝盤寿 (81歳)



祝米寿 (88歳)



祝卒寿 (90歳)





祝百寿

(100歳)



祝上寿

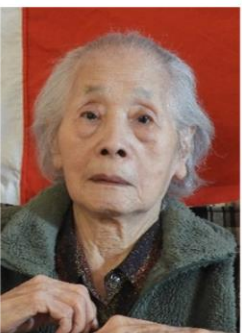
(100歳以上)

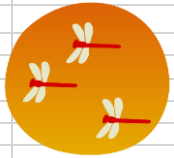
(101歳)

(101歳)

(102歳)

(107歳)





10月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
ひる	ご飯 かに玉 	栗ご飯	ご飯	ご飯	チャーハン	ご飯	ご飯
	大学芋	鶏肉の塩だれ焼き	カレイのタルタル焼き	ほっけの塩焼き	春雨スープ	ブルコギ風	すすきの香味漬け焼き
	菜の花のお浸し	ブロッコリーのバターソテー	かぼちゃのそぼろあん	ごぼうとベーコンの炒め	じゃが芋ときこの味噌バター	なめたけ豆腐	根菜の煮物
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	キャベツサラダ 	大根の梅和え	春菊の白和え
おやつ	せんべい	チョコバウム	ようかんロール	せんべい	もみじ饅頭	ココアミルク寒天	マーブルケーキ
	8	9	10	11	12	13	14
ひる	ご飯	麦ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ほうとう風うどん	ご飯
	鶏肉の胡麻焼き	チキンカレー	けんちん汁	さばの塩焼き	鶏肉のレモンバター焼き	しゅうまい	サーモンフライ
	大根の中華風そぼろ煮	チーズサラダ	カレイのパン粉焼き	豆とひき肉のトマト煮	切干大根煮	小松菜のナムル	卵の花
	牛乳	福神漬け	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
おやつ	せんべい	いちごムース	杏仁豆腐仔煎	せんべい	誕生会★チョコケーキ	パンケーキ(あん)	メロンムース
	15	16	17	18	19	20	21
ひる	ご飯	スパゲティナポリタン	ご飯	ご飯	【運動会】	麦ご飯	麦ご飯
	チーズハンバーグ	コンソメスープ	豚汁	ホキの甘酢あんかけ	五目釜めし	ハヤシライス	豚肉の柳川風煮
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	みそ汁	海藻サラダ	春雨のペペロンチーノ
	牛乳	福神漬け 	牛乳	牛乳	菜の花お浸し 	パイヨーグルト	大根のポン酢和え
おやつ	せんべい	パンケーキ	レモンケーキ	せんべい	ミニあんぱん 	プリン 	水ようかん
	22	23	24	25	26	27	28
ひる	ご飯	麦ご飯	パン 	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ほっけの塩焼き	麻婆豆腐	いちごジャム	きのこ汁	鶏肉の梅焼き	チーズメンチ	福神漬け 
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おやつ	せんべい	さつま芋蒸しパン	バウムクーヘン	せんべい	あんドーナツ	いちごムース	人形焼き(ゆずあん)
	29	30	31				
ひる	ご飯	ご飯 	ご飯				
	牛乳	牛乳	牛乳				
おやつ	せんべい	かぼちゃババロア 	ヨーグルトケーキ				



※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。