



ゆうあい苑デイケア・2023・10月



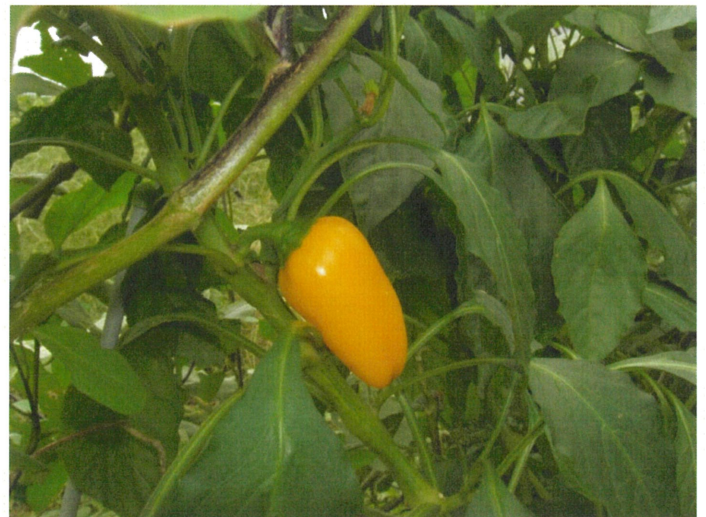
ゆうあい苑デイケアの広い敷地にある花や野菜など、ご利用者に喜んで頂いております。

みかんの木やゆずの木にも、青い実が見え隠れしています。この先楽しみになりそうですよ〜♪

令和5年・2023・9月27日 発行者：大安陽子

秋ナスはなんとかなんとか・・・？

パプリカの実、おいしそう♪





月	火	水	木	金	土
2  30分の椅子体操	3  ペットボトルで指先と脳のトレーニング!	4  コスモス制作	5  握力アップ!	6  コスモス制作	7  洗濯ばさみで指の訓練!
9 スポーツの日 お休みさせて頂きます	10  コスモス制作	11  ふたの開け閉め訓練!	12  介助歩行訓練!	13  ペグで指先と脳のトレーニング!	14  積み重ねて勝負しましょう!
16 ふだんリハビリを行う理学療法士がおどいま〜す♪	17	 どうぞ、お楽しみに♪		20 どんなおどいかな〜?	21
23  囲碁で勝負!	24  コスモス制作	25  介助歩行訓練!	26  ペグで手指訓練!	27  30分の椅子体操	28  王手!
30  洗濯バサミで指先のトレーニング!	31  介助歩行訓練!	ゆうあい苑デイケアでは、午前と午後30分間の集団体操を行います。 ご利用者様に楽しく身体を動かして貰います♪ リズム体操・口腔体操・ストレッチ体操などなどDVDも使用しております。 			

10月の予定

「ダンス」披露しま～す♪



理学療法士による「ダンス」お楽しみに♪
10月16日（月）～21日（土）

予定は変更する事もございます。

日頃、リハビリを提供している理学療法士が踊ります！

2023年
令和5年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

神無月
October

月	火	水	木	金	土
2 ヤンニョムチキン風 スパンテー 若芽ともやしの酢の物 野菜炒め 竹輪のごま炒め	3 ほっけみりん焼き うま塩キャベツ キャロットラペ 豚肉と小松菜の中華春雨煮 一夜漬	4 鶏肉と野菜の塩麴炒め 青梗菜の中華和え ツナじゃがバター ひじき煮	5 サワラの梅タレ煮 インゲンソテー 若竹煮 じゃが芋の洋風玉子とじ 切干と人参のハリハリ	6 麻婆豆腐 白菜のとろみ煮 麩と野菜の煮物 大根と柚子の甘酢漬け	7 ポークジンジャー 白菜と青梗菜の煮物 根菜と大豆の洋風煮 竹輪の辛子炒め
9 スポーツの日	10 プレーンオムレツ オニオンソテー 鶏ミンチと小松菜の煮物 豚バラとキャベツの炒め物 人参のおかかサラダ	11 花野菜と鶏肉のバジル炒め 切干とインゲンの煮物 五色豆煮 さっぱりキャベツのレモン風味	12 さばみりん干焼 人参グラッセ 若芽とパインの酢の物 キャベツの麻婆あんかけ きくらげと蒟蒻の佃煮	13 ロールキャベツのトマト煮込み 平さやいんげん 薩摩揚げとオクラのピリ辛マヨ和え 炒り豆腐 キャロットラペ	14 ポテトコロケ きのこソテー 竹輪のごま炒め イカと白菜の中華煮 小松菜の辛子和え
16 肉団子と柚子風味野菜あん 切干と法蓮草のお浸し マカロニのペペロン炒め 一夜漬	17 治部風煮物 竹輪とキャベツのバター醤油炒め 大根とウィンナーの洋風煮 コンと挽肉の炒め物	18 メバルのみりん焼 人参のきんぴら 担々風春雨 油揚げの玉子とじ 青菜のおかかマヨネーズ和え	19 豚キムチ オクラのボンズジュレ和え 麩と野菜の煮物 白滝と人参のたらこ炒り	20 やわらかハンバーグ 人参グラッセ ブロッコリーの卵とじ 玉葱と高野豆腐の煮物 野菜の三杯酢	21 大根飯 アジのカレー焼 キャベツソテー ひじきと薩摩揚げの煮物 白菜と青梗菜の塩あんかけ 煮生酢
23 鶏肉のレモン風味焼 ふきのきんぴら 肉入り卵の花 イカと白菜の中華煮 ひじき煮	24 あぶらかれい生姜煮 菜の花 白菜と揚げの旨煮 マカロニツナの和風炒め 豚挽肉と切干大根の煮物	25 ポークチャップ カリフラワーとウィンナーのカレー煮 れんこんの五目炒め煮 オクラのハハロンチーノ	26 豆腐ハンバーグ ピーマンソテー 牛蒡と薩摩揚げの炒り煮 切干大根の韓国風炒め 金時豆煮	27 赤魚のみぞれ煮 法蓮草 レモンかぼちゃ 大豆とキャベツのコンソメ煮 一夜漬	28 鶏団子のケチャップ煮 インゲンと人参のグラッセ ひじきとハートの煮物 麩と大根の煮物 キャベツの漬物柚子風味
30 さば塩焼 人参のきんぴら キャベツと蒸し鶏の甘酢漬 四川麻婆春雨 一夜漬	31 やわらかメンチカツ 大根と竹輪のひじき煮 豚バラとキャベツの炒め煮 白滝と人参のたらこ炒り				

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。