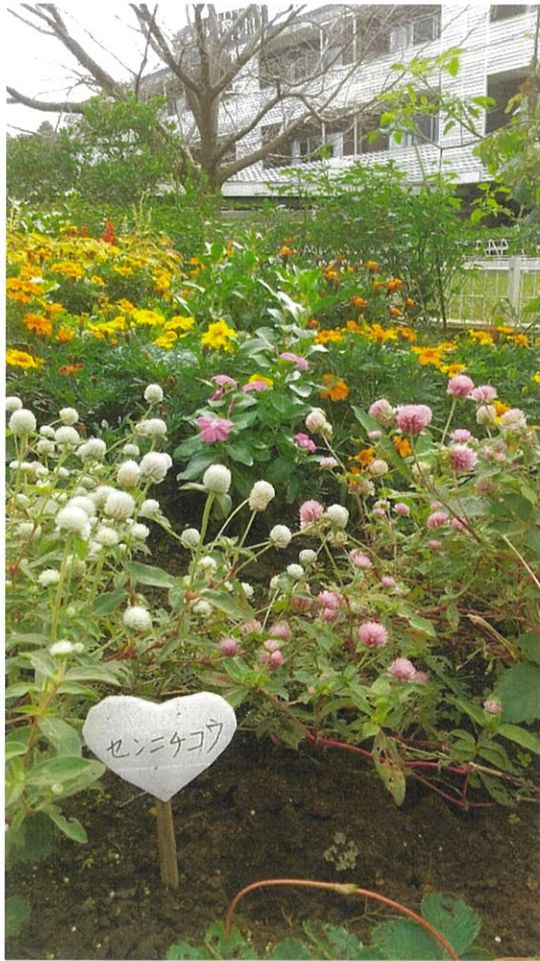




ゆうあい苑デイケア・2023・11月



ゆうあい苑デイケアの玄関横に「フットレア」という白い花が咲いています。この花は長い円錐形の花穂が甘く香り、蝶が集まるため、英名で「バタフライブッシュ」と呼ばれています。
みかんの木やゆずの木には黄色の実がたくさん実りました♪
中庭の方はたくさんの方が咲き誇り、ご利用者様同志「あれは何の花？これは？」などとお話ししながら散歩を楽しんでおられます！

令和5年 2023・10月27日発行者：大安陽子

「かぶ」とチンゲン菜です！



ゆずの実、おいしそう♪



ゆず湯♪





月	火	水	木	金	土
<p>ゆうあい苑デイケアでは、午前と午後に30分間の集団体操を毎日行います。</p>		<p>1</p> <p>洗濯バサミで手指訓練</p>	<p>2</p> <p>もみじ制作</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>	<p>4</p> <p>口腔体操</p>
<p>6</p> <p>囲碁で勝負!</p>	<p>7</p> <p>もみじ制作</p>	<p>8</p> <p>歌を歌いましょう♪</p>	<p>口腔体操</p>	<p>10</p> <p>歩行訓練</p>	<p>11</p> <p>ペグで脳トレ!</p>
<p>13</p> <p>カラオケオンステージのマイクを使います♪</p>		<p>15</p> <p>どうぞ、お楽しみに♪</p>		<p>17</p> <p>大きな声で楽しく歌いましょう♪</p>	
<p>20</p> <p>口腔体操</p>	<p>21</p> <p>歌を歌いましょう♪</p>	<p>22</p> <p>歩行訓練</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>お休みさせて頂きます</p>	<p>24</p> <p>囲碁で勝負!</p>	<p>25</p> <p>もみじ制作</p>
<p>27</p> <p>もみじ制作</p>	<p>28</p> <p>ペグで脳トレ!</p>	<p>29</p> <p>歌を歌いましょう♪</p>	<p>30</p> <p>口腔体操</p>	<p>31</p> <p>歩行訓練</p>	

11月の予定 カラオケ大会開催～♪



カラオケオンステージのマイクを使う予定です♪

11月20日（月） 21（火） 22（水） 24（金） 25（土）

予定は変更する事もございます。

2023年
令和5年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

霜月
November

月	火	水	木	金	土
		1 赤魚の煮付け 人参グラッセ キャベツと油揚げの味噌煮 ナスと麩の炒め煮 菜の花ときこの和え物	2 肉団子の柚子風味野菜あん カリフラワーの甘酢漬け 豚バラと春雨のニラ炒め 竹輪の辛子炒め	3  文化の日	4 鶏のカレー照り煮込み 枝豆と人参のあっさり煮 キャベツのヒレ辛マヨネーズ 白菜と麩の卵とじ 切干大根煮
6 鶏のちゃんちゃん焼 人参とコンの和え物 玉葱と高野豆腐の煮物 木耳と蒟蒻の佃煮	7 アジの幽庵焼 枝豆のペペロンチーノ風 若芽ともやし酢の物 麩と大根の煮物 鶏ミンチと小松菜の煮物	8 ちらし寿司 豚肉と白菜の中華風とろみ煮 カリフラワーのピナツ味噌和え	9 ハーブチキンソテー 隠元とえのきの炒め物 竹輪と玉葱の磯辺炒め 根菜と大豆の洋風煮 菜の花のおひたし	10 ほっけみりん焼 小松菜の辛子和え ふきの含め煮 さつま芋と鶏肉のごま味噌絡め ひじきとペペコンの煮物	11 ホイコーロー きんぴられんこん 五目炒め煮 白菜のとろみ煮
13 プレーンオムレツ ピーマンソテー ゼンマイとミンチの煮物 ゆと白菜の中華煮 菜の花とひじきのごま和え	14 ナスと鶏肉のしぎ焼き 若芽としらすのお浸し 里芋のかに風あんかけ 切干と小松菜の煮物	15 ロールキャベツの白味噌仕立 人参グラッセ 鶏ミンチと小松菜の煮物 れんこんの五目炒め煮 竹輪の辛子炒め	16 鯖のごま焼 うま塩キャベツ スパトマト炒め 麩の野菜あんかけ 切干大根としらすの煮物	17 鶏肉のきのこあん 枝豆と人参のあっさり煮 おからと玉葱のサラダ キャベツとゆの味噌煮 一夜漬	18 オニオンハンバーグ インゲンソテー 麩と若芽酢の物 マカロニのペペロン炒め ふきのきんぴら
20 麻婆豆腐 カリフラワーの甘酢漬け 大根の竹輪の煮物 オクラのペペロンチーノ	21 鯖の味噌煮 人参のきんぴら キャベツとインゲンのソテー 麩と野菜の煮物 一夜漬	22 肉団子の中華炒め 青梗菜のピナツ炒め ツナじゃがバター 白菜のとろみ煮	23  勤労感謝の日	24 ハッシュドポーク 野菜炒め オクラのおかか和え梅風味	25 田楽煮 キャベツとピナツ和え 豚肉と南瓜の甘酢炒め 白菜と若芽のナムル
27 やわらかメンチカツ 竹輪と玉葱の磯辺炒め 豚肉のチリソース炒め 小松菜と辛子和え	28 ひじき御飯・オクラのごま焼 キャベツソテー 人参と若芽酢の物 じゃが芋ときこの煮物 白滝と青梗菜の煮物	29 豆腐ハンバーグ オクラのペペロンチーノ 鶏ミンチと小松菜の煮物 豚肉と蓮根の炒め煮 切干大根としらすの煮物	30 ブりのごま醤油焼 大根と青菜の柚子和え 白菜と挽肉のとろみ煮 じゃが芋の洋風卵とじ おからと玉葱のサラダ		

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。