

ゆうあい苑デイケア・2023・12月



ゆうあい苑デイケアのウッドデッキには半円の花壇があります。そこに色とりどりのお花が咲いています。その奥には、大きな「桜」の木がありますが、その桜の木の足元に「菜の花」を植えました。

来年の春に「桜」のピンクと「菜の花」の黄色のコラボレーションが楽しみです♪

中庭の方はたくさんのお花に、ご利用様が成長を見るために自然と足が向かわれています。その先では、じょうろを使って水やりまで行って下さっています。とても誇らしいお姿です。

令和5年・2023 11月28日 発行者：大安陽子

インフルエンザ感染が増える季節です・・・
マスクに手洗い、うがいを徹底してウイルスから身を守りましょう～！



手を洗おう



換気をしよう



うがいをしよう



2023・12月 ゆうあい苑・デイケア



月	火	水	木	金	土
<p>ゆうあい苑デイケアでは、12月に「クリスマスリース」の制作を行い 中旬には「クリスマス会」を開催予定です！ クリスマス会はご利用者様にとっても好評な行事です。職員全員が一生懸命に練習してご利用者様に披露しております！</p>				1  クリスマスリース制作	2  利用者全員で歌いましょう♪
4  洗濯バサミで手指訓練！	5  ストレッチ体操	6  クリスマスリース制作	7  口腔体操	8  ペグで脳トレ！	9  囲碁で勝負！
<p>11  クリスマス会 開催しま～す♪</p> <p>12 </p> <p>13 </p> <p>14  どうぞ、お楽しみに♪</p> <p>15  クリスマスソング♪ 職員が合唱しま～す！</p> <p>16 </p>					
18  口腔体操	19  歩行訓練で楽しく歩きましょう♪	20  洗濯バサミで手指訓練！	21  クリスマスリース制作	22  ストレッチ体操	23  口腔体操
25  歩行訓練で楽しく歩きましょう♪	26  ペグで脳トレ！	<p>27  今年もたくさんのご愛顧を賜りありがとうございます。 お正月制作</p> <p>28 お正月制作</p> <p>29 お正月制作</p>			30 30日から3日まで 冬休みとさせていただきます。

クリスマス会を
予定しています～♪

ゆうあい苑デイケア



楽しくて
僕たちもおどり
だしちゃうよ～♪



クリスマスソングの合唱♪
職員がサンタに扮して行います！
是非、お楽しみください♪

2023年
令和5年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

師走
December

月	火	水	木	金	土
				1 ハムカツ スパソテー 菜の花の菜種和え イカと白菜の中華煮 キャロットラペ	2 アジのカレー焼 ミックスソテー 野菜の三杯酢 さつま芋と鶏肉の胡麻味噌絡め 竹輪の辛子炒め
4 治部風煮物 マリーネサラダ 野菜のチリソース煮 煮生酢	5 牛肉と筍入り春雨炒め カリフラワーのピクルス 高野豆腐の卵とじ 白滝と人参のたらこ炒り	6 照焼チキン インゲンソテー 切干と人参のハリハリ 大豆とキャベツのコンソメ煮 ひじき煮	7 しらす御飯 肉団子の中華炒め カリフラワーとウィンナーの咖喱煮 豚バラと春雨のニラ玉炒め 人参のきんぴら	8 さばのみりん干焼 オクラのハハロンチーノ インゲンのごま和え 麩と野菜の煮物 切干大根としらすの煮物	9 ポークチャップ 白菜と若芽のピリ辛和え 油揚げの玉子とじ ふきのきんぴら
11 ポテトコロッケ ミックスソテー ブロッコリーの卵とじ もやしと蒸し鶏のナムル 人参のおかかサラダ	12 鶏肉と野菜の甘酢炒め 切干とインゲンの煮物 キャベツの麻婆あんかけ 一夜漬	13 豚キムチ ふきの炒め煮 大豆とハハロンチーノのクリーム煮 人参とコーンの和え物	14 ほっけ塩焼 オニオンソテー たたきごぼう 麩と大根の煮物 枝豆のハハロンチーノ風	15 鶏団子のケチャップ煮 インゲンソテー 大豆と椎茸の煮物 野菜炒め 白滝と青梗菜の煮物	16 豚バラと白菜の柚子風味煮 切干大根とハハロンチーノの煮物 麩と野菜の煮物 ごま豆腐
18 赤魚の煮付け 人参煮 ナスの油炒め パスタのクリーム煮 切干大根煮	19 豚肉と厚揚げの炒め物 キャベツと蒸し鶏の甘酢漬 大根と竹輪の煮物 オクラのハハロンチーノ	20 鯖の磯辺焼 青梗菜とピーマンのソテー ポテトマサラダ 豆腐としめじのとろみ煮 野菜の三杯酢	21 キャベツと豚肉の塩あんかけ ブロッコリーの卵とじ じゃが芋と人参の咖喱炒め なめこと若芽のサツと煮	22 やわらかハンバーグ きのこソテー ひじきとさつま揚げの煮物 豚肉のチリソース炒め 五目うの花	23 キーマカレー キャベツとゆの味噌煮 カリフラワーの甘酢漬
25 麻婆豆腐 中華うま煮 キャベツとしらすの卵とじ きくらげと蒟蒻の佃煮	26 さば梅煮 おからと玉葱のサラダ 白菜と青梗菜の塩あんかけ キャロットラペ	27 豚肉のおろし煮 ぜんまいと蒟蒻の炒め煮 麩と野菜の煮物 オクラのハハロンチーノ	28 鯖のごま醤油焼 ミックスソテー 切干と人参のハリハリ 油揚げの卵とじ さつま芋と小松菜の煮物	29 鶏の柚子胡椒炒め 大根の甘酢漬 豚肉と小松菜の中華春雨煮 竹輪の辛子炒め	

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。