

2024年 1月 ゆうあい苑デイケア



お正月



明けましておめでとうございます。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ゆうあい苑デイケアでは1月4日から営業を開始させて頂いております。

新年のお楽しみとして「おみくじ♪」をご用意致しました！

ご利用者様には手作りの鳥居の前で記念撮影も行う予定です！



ゆうあい苑デイケアでは午前と午後に集団体操を行ってます。午前は基本体操として身体全体をしっかり動かす様に、促しております。午後からは「歌」や「リズム」などで楽しめるように工夫しております。中庭の方にはたくさんの花と共に「東屋」もございます。ご利用者様が歩きやすいよう手すりも設置しています。お天気の良い日は「日向ぼっこ」を楽しまれるご利用者様もいらっしゃいますよ。



2024・令和6年1月 ゆうあい苑デイケア



月	火	水	木	金	土
	1	2		4	5
	謹賀新年				
<p>明けましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。</p>				絵馬作成 ♪	椅子体操
8	9	10	11	12	13
成人の日					
お休みさせて頂きます	口腔体操	絵馬作成	歩行訓練	ペグで脳トレ!	脳トレ!
15	16	17	18	19	20
	<p>通常、リハビリを行っている「理学療法士」の職員が^(秘) イベントを披露します！ご期待ください♪</p>				
どうぞ、お楽しみに♪					
22	23	24	25	26	27
口腔体操	歩行訓練で楽しく歩きましょう♪	洗濯バサミで手指訓練!	絵馬作成	脳トレ!	口腔体操
29	30	31	<p>午前30分、午後30分の「集団体操」は基礎運動筋トレ運動、ストレッチ運動などなど・・・ 楽しく参加頂けるよう工夫しております！</p> <p>1・2・3!</p>		
絵馬作成	脳トレ!	椅子体操			

ゆうあい苑デイケア
2024・令和6年1月のイベント
「書道パフォーマンス〜！」



2024・令和6年 1月16日(火)17日(水)18日(木)20日(土)
ゆうあい苑デイケアフロア内にて
通常、リハビリテーションを施行する理学療法士が行います！
どうぞ、お楽しみにしてください♪

2024年
令和6年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

睦月
January

月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 ブリの塩焼 キャベツソテー 小松菜とベーコンのバター炒め 鶏肉と冬野菜のとろっと煮 ひじき煮	5 鶏のカレー照煮込み オクラのハーフロッチーノ 白菜と揚げの旨煮 野菜炒め 昆布の佃煮	6 鯖の味噌粕焼 キャベツの土佐煮 中華うま煮 麩と大根の煮物 竹輪の辛子炒め
8 	9 ハーブチキンソテー 枝豆と人参のあっさり煮 坦々風春雨 油揚げの卵とじ ふきのきんぴら	10 あぶらかわいい味噌煮 人参のきなこ和え たたきごぼう 麩と野菜の煮物 大根とひじきの煮物	11 白身フライ 切干大根煮 里芋のかに風あんかけ 人参とコーンの和え物	12 ロールキャベツの白味噌仕立 インゲンと人参のグラッセ おからと玉葱のサラダ 豚バラと蒟蒻の煮物 菜の花ときのこの和え物	13 鯨の幽庵焼 枝豆のハーフロッチーノ風 ふきと油揚げの炒め煮 春雨と鶏肉の煮物 若芽としらすのお浸し
15 プレーンオムレツ オクラのハーフロッチーノ 切干大根の酢の物 豚肉と白菜の中華風とろみ煮 人参しりしり	16 治部風煮物 ハムと春雨のサラダ 五色豆煮 一夜漬	17 さばみりん干焼 うま塩キャベツ 切干大根の洋風きんぴら ジャガ芋と人参のカレー炒め 竹輪の辛子炒め	18 生姜焼 中華うま煮 キャベツと竹の味噌煮 白滝と人参のたらこ炒り	19 豆腐ハンバーグ キャベツ漬物柚子風味 蓮根と竹輪のきんぴら 豚バラと春雨のニラ炒め 人参のおかかサラダ	20 赤魚の磯辺焼 オニオンソテー 大根の甘酢漬 大豆とキャベツのコンソメ煮 菜の花のごま味噌和え
22 ほっけ塩焼き インゲンとえのきの炒め物 若芽の粒マスタードサラダ 豚バラとキャベツの炒め物 五目うの花	23 豚キムチ キャロットラペ 根菜と大豆の洋風煮 小松菜のお浸し	24 ブリのごま醤油焼 さっぱりキャベツのレモン風味 カリフラワーとウインナーのカレー煮 白菜と麩のたまごとし 菜の花とひじきのごま和え	25 鶏のちゃんちゃん焼き 人参とコーンのツマヨ和え 大豆とベーコンのクリーム煮 一夜漬	26 肉団子の柚子風味野菜あん 春雨のごま炒め 油揚げの卵とじ 切干と小松菜の煮物	27 田楽煮 人参のきなこ和え 豚肉と南瓜の甘酢炒め 鶏ミンチと小松菜の煮物
29 やわらかハンバーグ スパソテー キャベツのピリ辛マヨネーズ 五目豆腐煮 人参とコーンの和え物	30 赤魚の味噌煮 白滝と人参のたらこ炒り フレンチマカロニ 野菜とハムの卵炒め 竹輪の辛子炒め	31 花野菜と鶏肉のバジル炒め 春雨の酢の物 麩と野菜の煮物 枝豆と人参のあっさり煮			

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。