

介護老人保健施設 ゆうあい苑だより



令和6年
1月号

令和5年12月27日発行
担当者 代田 朱実枝

12月イベントメニュー、人気メニュー。



クリスマスメニュー

- エビピラフ
- コーンポタージュ
- 照り焼きチキン
- チーズサラダ
- ショア



人気メニュー

- 鶏肉の卵あんかけうどん
- しゅうまい
- 小松菜のナムル
- ヨーグルト

柏井高校の皆さん来苑!!



クリスマスコンサート!!



釣りゲーム



本の朗読



1月のトピックス

- 1月1日(元旦) おせち料理
- 1月1日~3日 お正月おやつ
- 1月5日 お雑煮風*
- 1月7日 七草粥
- 1月11日 鏡開き ぜんざい*

*手作りの白玉粉と豆腐を使った四角の餅を使用しています。粘りが少なく、歯切れの良いお餅です。

1月11日(木) 初詣イベント

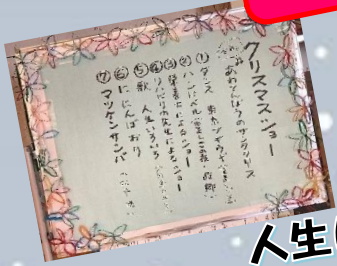


大盛況!!

クリスマスイベント!!



ナースの皆さんによる
ハンドベル



人生いろいろ



マツケン? サンバ

栄養士のみなさん
によるショー!!



リハビリ職員のみなさん
によるショー!!

東京フギウギ



二人羽織



参加された入所者の皆様



PIC-COLLAGES

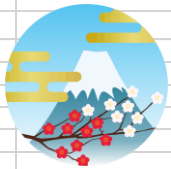
2024/1月		レクリエーション予定表				
日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 書き初め	3 福笑い	4 羽根つき	5 映画	6 かるた
						
7 映画	8 成人の日	9 壁面工作	10 風船バレー	11 初詣イベント	12 映画	13 輪投げ
						
14 映画	15 整容	16 口腔レク	17 DVD体操	18 誕生日会	19 映画	20 ボーリング
						
21 映画	22 傘玉入れ	23 歌	24 壁面工作	25 射的	26 映画	27 歌
						
28 映画	29 整容	30 塗り絵・脳トレ	31 魚釣り			
						
ぜひ、ご参加下さい！！						



集団リハビリ体操

皆さんでクリスマスの準備をしました!!

個別リハビリ



1月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
ひる		赤飯 おせち 筑前煮 紅白なますいくらのせ みかん	ねぎとろ丼 けんちん汁 春菊の梅和え ヨーグルト	ご飯 ぶりの照り焼き じゃが芋の白煮 小松菜のおひたし 牛乳	ご飯 鶏肉と茄子のみそ炒め 春雨の炒め煮 キャベツのナムル 牛乳	ご飯 雑煮風 さわらの南部焼き モロヘイヤ青じそ和え	麦ご飯 ハヤシライス ごぼうサラダ フルーツヨーグルト	
	おやつ	ねりきり	抹茶ようかん	みつ豆	杏仁豆腐ブルーベリーソースがけ	チョコバウム	バナナオムレット	
		7	8	9	10	11	12	13
	ひる	ご飯 豚肉の塩麴炒め ジャーマンポテト オクラのポン酢和え 牛乳	ご飯 アジフライ 冬瓜のくず煮 チンゲン菜のわさび和え 牛乳	ご飯 さばのポン酢かけ 春雨と野菜の炒め物 大根サラダ ヨーグルト	ミートソースパグティ ほうれん草と卵のソテー かぼちゃサラダ ショア	ご飯 つみれ汁 鶏肉の生姜野菜あんかけ 卵の花 初詣	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め 茄子のオイスターソース炒め きのごサラダ 牛乳	ご飯 チーズハンバーグ 里芋の煮物 もやしの中華和え ヨーグルト
		おやつ	せんべい	ピーチムース	レーズン蒸しパン	せんべい	鏡開き☆ぜんざい	ココアミルク寒天
		14	15	16	17	18	19	20
ひる		ご飯 ほっけの塩焼き じゃが芋の土佐煮 春菊の胡麻和え 牛乳	パン りんごジャム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレ和え ショア	麦ご飯 麻婆豆腐 ごぼう炒め ブロッコリーのポン酢和え 牛乳	チャンポンめん ギョーザ 小松菜のナムル ヨーグルト	ご飯 かぼちゃコロッケ 高野豆腐の煮物 もやしの三色和え 牛乳	ご飯 塩ちゃんこ風汁 すずきの香草焼き 春雨サラダ	麦ご飯 チキンカレー ブロッコリーサラダ みかんヨーグルト 福神漬け
	おやつ	せんべい	チョコワッフル	ふかし芋	せんべい	誕生会★バナナドーム	ミルク寒天黒蜜がけ	バナナムース
		21	22	23	24	25	26	27
	ひる	ご飯 カレイの和風ムニエル かぼちゃの煮物 春菊の柚子和え 牛乳	きのご肉そば 厚焼き卵 白菜の浅漬け ヨーグルト	ご飯 豚肉のしょうが焼き 大根ピリ辛煮 オクラの胡麻和え 牛乳	ご飯 けんちん汁 あじの南蛮漬け 卵の花	きのご飯 サーモンフライ ごぼうのおかか煮 菜の花の磯和え 牛乳	ご飯 豚キムチ炒め 煮奴 モロヘイヤポン酢和え ショア	麦ご飯 大根カレー ブロッコリー卵サラダ フルーツヨーグルト 福神漬け
おやつ		せんべい	レモンケーキ	プリン	せんべい	あんどーなつ	マーブルケーキ	ようかんロール
		28	29	30	31			
ひる		ご飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 菜の花のポン酢和え ヨーグルト	ご飯 ハンバーグホワイトソース 鍋しぎ 平さやいんげんのサラダ 牛乳	ご飯 ホキのパン粉焼き 五目きんぴら ブロッコリーしその実和え ショア	ご飯 かに玉 大学芋 菜の花とささみの和え物 牛乳			
	おやつ	せんべい	抹茶ミルク寒天	チョコドーナツ	せんべい			

※食材料の都合により献立を変更する場合があります