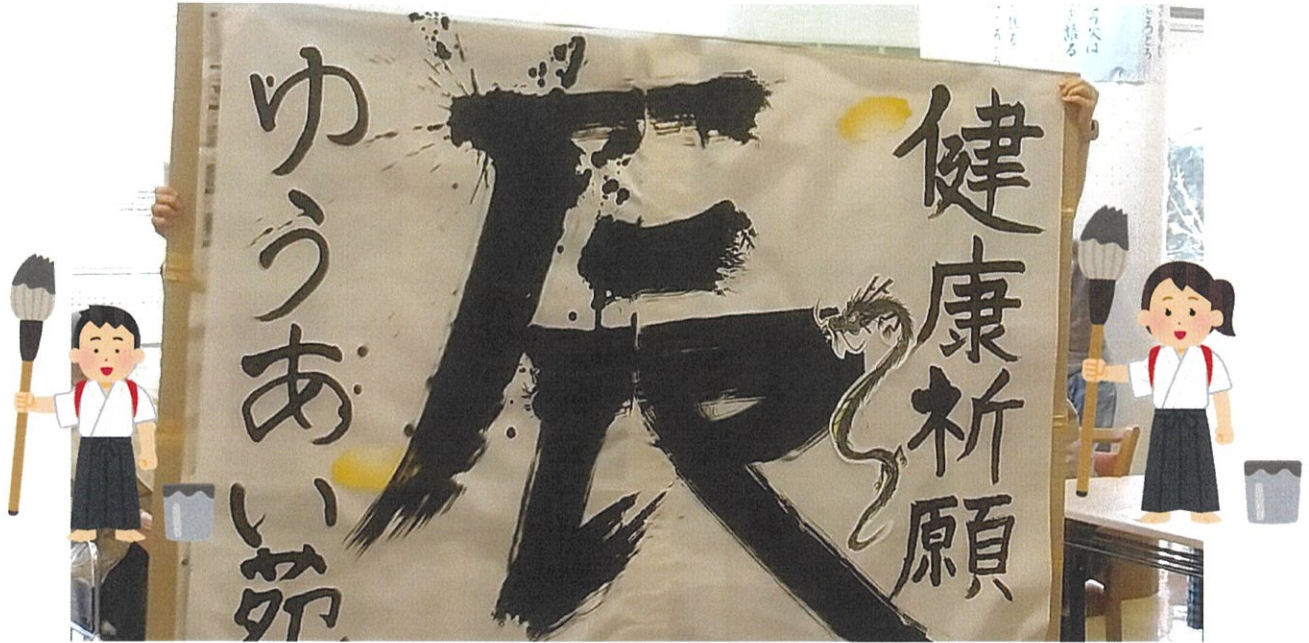


# 2024・令和6年2月ゆうあい苑デイケア

## 理学療法士による「習字パフォーマンス」を披露！

ダイナミックな書にご利用者様から歓声があがり感動の言葉をたくさん頂きました！



ゆうあい苑デイケアではお正月に手作りの「鳥居」を作成し、カウンター前に飾りました！

「うわ〜！」と喜んでくださるご利用者ばかりで、鳥居の前では静かに手を合わせるご利用者様もいらっしゃいました。「初詣なんて何年ぶりかしら・・・」「おみくじ引くのも何年ぶり？ありがとう！」の感謝の声をたくさん頂きました。

令和6年・2024 1月28日 発行者：大安陽子





2024・令和6年2月

ゆうあい苑デイケア



| 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土   |
|--|--|---|--|---|---|
|   <h1>ハッピーバレンタイン</h1> |  |   | 1<br>    | 2<br>  | 3<br>    |
|  |  |   | 手作りジェンガで手指訓練!  | 歩行訓練  | 椅子体操  |
| 5<br>  | 6<br>                                   | 7<br>    | 8<br>     | 9<br>  | 10<br>   |
| グッツで手指訓練!  | 口腔体操   | 口腔体操  | 口腔体操   | 脳トレ!  | 脳トレ!  |
| 12<br>建国記念日の振替休日   | 13<br>                                | 14<br> | 15<br> | 16<br>   | 17<br> |
| お休みさせていただきます   | <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>どうぞ、お楽しみに♪</p> </div> |   |  |   |   |
| 19<br>   | 20<br>                                | 21<br> | 22<br> | 23<br>   | 24<br> |
| 脳トレ!   | 手作りジェンガで手指訓練!  | ペグで手指と脳トレ!  | 洗濯バサミで手指訓練!  | グッツで手指訓練!   | 将棋で脳トレ  |
| 26<br>  | 27<br>                                | 28<br> | 29<br> | <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>午前30分・午後30分 集団体操を行っていま〜す!</p> </div> |   |
| 歩行訓練   | 脳トレ!   | 椅子体操  | 将棋で脳トレ   |    |   |



# ゆうあい苑デイケア 2月のイベント!



みんなで一緒に「カラオケ」  
楽しみましょう~♪



2024・令和6年  
2月19日(月) 20日(火) 21日(水) 24日  
(土)  
午後2時40分頃から

2024年  
令和6年



ゆうあい苑(デイケア)献立表

如月  
February

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|--|---|---|---|---|---|
|          |  |  | 1<br>メバルみりん焼<br>オニオンソテー<br>キャベツと蒸し鶏の<br>おなかドレッシング<br>パスタのクリーム煮<br>五目うの花 | 2<br>麻婆豆腐<br>若芽とオクラの酢の物<br>麩の野菜あんかけ<br>菜の花のごま味噌和え   | 3<br>豆ごはん<br>あぶらかれい生姜煮<br>キャベツとピーマンのソテー<br>四色なます<br>豚肉のチリソース炒め<br>人参しりしり              |
| 5<br>ハムカツ<br>大根と青菜の柚子和え<br>蒟蒻とごぼうのきんぴら<br>イカと白菜の中華煮<br>キャロットラペ                           | 6<br>鶏肉と野菜の甘酢炒め<br>キャベツとインゲンのソテー<br>五色豆煮<br>一夜漬                                   | 7<br>鯖の味噌煮<br>大根の酢漬け<br>人参とぜんまいのナムル<br>野菜炒め<br>小松菜の辛子和え                           | 8<br>プレーンオムレツ<br>人参のきんぴら<br>ふきと油揚げの炒め煮<br>さつま芋と鶏肉のごま味噌絡め<br>一夜漬         | 9<br>白身魚のみぞれ煮<br>ミックスソテー<br>蒸し鶏とぜんまいのマリネ<br>ツナじゃがバター<br>白滝と人参のたらこ炒り                         | 10<br>肉団子の柚子風味野菜あん<br>高野豆腐の炒り煮<br>麩と野菜の煮物<br>竹輪の辛子炒め                                  |
| 12<br> | 13<br>ブリのごま焼き<br>きくらげと蒟蒻の佃煮<br>中華うま煮<br>じゃが芋と人参のカレー炒め<br>さっぱりキャベツのレモン風味           | 14<br>ポークジンジャー<br>さつま芋と切干大根の煮物<br>パスタのクリーム煮                                       | 15<br>鶏団子のケチャップ煮<br>うま塩キャベツ<br>おからと玉葱のサラダ<br>イカとじゃが芋の煮物<br>青梗菜ともやしの和え物  | 16<br>鯡のカレー焼<br>法蓮草のおひたし<br>じゃが芋とコーンのコンソメ煮<br>ナスと麩の炒め煮<br>なめこと若芽のサツと煮                       | 17<br>豆腐ハンバーグ<br>人参煮<br>コーンと挽肉の炒め物<br>豚肉と小松菜の中華春雨煮<br>野菜の三杯酢                          |
| 19<br>やわらかメンチカツ<br>キャベツのヒリ辛マヨネーズ<br>野菜のフリソース煮<br>枝豆と人参のあっさり煮                             | 20<br>照り焼きチキン<br>人参のレモン煮<br>担々風春雨<br>大根と竹輪の煮物<br>キャベツの土佐煮                         | 21<br>ほっけみりん焼き<br>きくらげと蒟蒻の佃煮<br>牛蒡とさつま揚げの炒り煮<br>キャベツの麻婆あんかけ<br>キャロットラペ            | 22<br>鶏の柚子胡椒炒め<br>おからのとろろ和え<br>麩と大根の煮物<br>一夜漬                           | 23<br> | 24<br>鶏のてんぷら<br>ミックスソテー<br>さつま芋と切干大根の煮物<br>なすのミートソース煮<br>菜の花ときのこの和え物                  |
| 26<br>ヤンニョムチキン風<br>インゲンと人参のグラッセ<br>れんこんの土佐煮<br>大豆とキャベツのコンソメ煮<br>一夜漬                      | 27<br>赤魚の煮付け<br>菜の花<br>じゃが芋とコーンのコンソメ煮<br>ナスと麩の炒め煮<br>ふきのきんぴら                      | 28<br>和風おろしハンバーグ<br>平さやいんげん<br>人参と若芽の酢の物<br>玉葱と高野豆腐の煮物<br>小松菜の辛子和え                | 29<br>ポテトコロケ<br>スパソテー<br>鶏ミンチと小松菜の炒め煮<br>れんこんと五目炒め煮<br>白菜のとろみ煮          |        |  |

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。  
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。