

介護老人保健施設

# ゆうあい苑だより

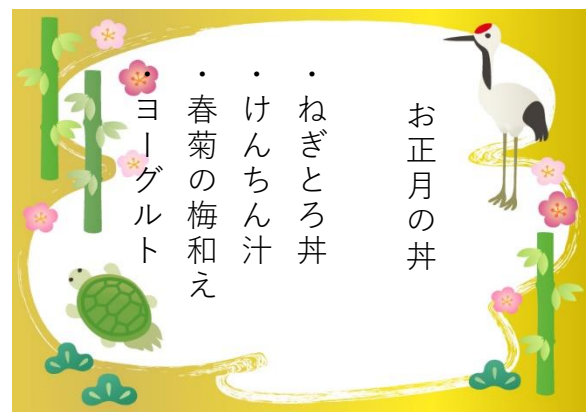
令和6年

2月号

令和6年1月27日発行

担当者 代田 朱実枝

## 1月 お正月イベントメニュー





ゆうあい神社で初詣



今年もよい年でありますように!!



2月のトピックス

うるう年



2月1日(木)

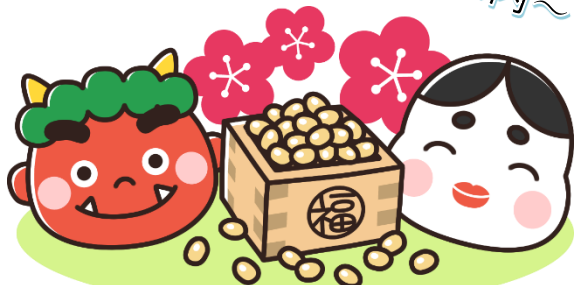
豆まきイベント

ストレス発散?



各階にて開催!!

福は内~























来苑日決定!!

吹奏楽部ボランティアの皆様

2月10日(土)

14:00 開演



2024/2月		レクリエーション予定表				
日	月	火	水	木	金	土
				1 豆まきイベント	2 口腔レク	3 映画
						
4 塗り絵・脳トレ	5 射的	6 壁面工作	7 映画	8 誕生日会	9 整容	10 ボランティア来苑
						
11 建国記念日	12 振替休日	13 魚釣り	14 映画	15 輪投げ	16 整容	17 映画
						
18 塗り絵・脳トレ	19 射的	20 壁面工作	21 映画	22 DVD体操	23 天皇誕生日	24 映画
						
25 整容	26 ボーリング	27 バターゴルフ	28 映画	29 魚釣り		
						
ぜひ、ご参加下さい！！						







# 2月予定献立表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
ひる					恵方巻き・いなり寿司 鬼除け汁 鯛の梅煮 いちごヨーグルト	ご飯 鶏肉の西京焼き 冬野菜の豆乳煮 白菜とかまぼこの和え物 牛乳	ご飯 白身魚の磯焼き じゃが芋の白煮 小松菜の生姜和え ショア
					 節分イベント もみじまんじゅう		
おやつ						ピーチムース	チョコバウム
	4	5	6	7	8	9	10
ひる	ご飯 鶏肉と茄子のみそ炒め 切り干し大根の中華煮 キャベツのナムル 牛乳	ご飯 具だくさんきのこ汁 さわらの南部焼き かぼちゃのそぼろ煮	麦ご飯 ハヤシライス ごぼうサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉の塩麴炒め ジャーマンポテト オクラのポン酢和え 牛乳	ご飯 アジフライ 冬瓜のくず煮 チンゲン菜のわさび和え 牛乳	ご飯 さばのポン酢かけ 春雨と野菜の炒め物 大根サラダ ヨーグルト	カレーうどん しゅうまい かぼちゃサラダ 春菊の酢の物 ヨーグルト
	おやつ	せんべい	バナナオムレット	ブドウムース	せんべい	誕生会★ レアチーズケーキ	杏仁豆腐ブルーベリー ソースかけ
	11	12	13	14	15	16	17
ひる	ご飯 つみれ汁 鶏肉の生姜野菜あんかけ 卵の花	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め 茄子のオイスターソース炒め きのこサラダ 牛乳	ご飯 チーズハンバーグ 里芋の煮物 チョレギサラダ ヨーグルト	ゆかりご飯 ほっけの塩焼き さつま芋バター醤油煮 菜の花のおひたし 牛乳	パン りんごジャム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレ和え ショア	麦ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜とさつま揚げソテー かぼちゃサラダ 牛乳	ご飯 塩ちゃんこ風汁 すずきのねぎ味噌焼き マカロニサラダ
	おやつ	せんべい	ヨーグルトケーキ	パインムース	チョコレートパバロア	もみじまんじゅう	カステラ
	18	19	20	21	22	23	24
ひる	ご飯 かぼちゃコロッケ 高野豆腐の煮物 もやし三色和え 牛乳	生姜醤油あんかけラーメン ぎょうざ 小松菜のナムル ヨーグルト	麦ご飯 チキンカレー フロッコリーサラダ みかんヨーグルト 福神漬け	ご飯 カレーの和風ムニエル ごぼうのうま煮 春菊の柚子和え 牛乳	ご飯 豚キムチ炒め 煮奴 モロヘイヤポン酢和え ショア	ご飯 鯖の味噌煮 小松菜のおひたし おくらのごま和え 牛乳	ご飯 サーモンフライ ごぼうのおかか煮 菜の花の磯和え 牛乳
	おやつ	せんべい	プリン 	ココアミルク寒天	せんべい	レモンケーキ	バナナムース
	25	26	27	28	29		
ひる	ご飯 けんちん汁 あじの南蛮漬け 卵の花	きのこ肉そば 厚焼き卵 白菜の浅漬け ヨーグルト	麦ご飯 大根カレー フロッコリー卵サラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	ご飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 ほうれん草のポン酢和え ヨーグルト	ご飯 かに玉 ごぼうとこんにゃくの炒め 菜の花とささみの和え物 牛乳		
	おやつ	せんべい	パンケーキ (あんマーガリン)	抹茶ミルク寒天	せんべい	ようかんロール	

※食材料の都合により献立を変更する場合があります